

All,
for
your
one.®



Arnés de Pavlik

División de
Cirugía Ortopédica

Ann & Robert H. Lurie
Children's Hospital of Chicago
División de Cirugía Ortopédica y
Medicina del Deporte

225 East Chicago Avenue, Box 69
Chicago, Illinois 60611-2991

312.227.6190 *Departamento*
312.227.9404 *Fax*

luriechildrens.org

KD.04.2020

 **Ann & Robert H. Lurie**
Children's Hospital of Chicago®

Bienvenidos a Lurie Children's, donde los niños son lo más importante. La División de Cirugía Ortopédica tiene como objetivo mantener los mejores estándares posibles en la atención médica, y para lograrlo, hemos preparado esta guía para familiarizarles con los cuidados que deberán tener con su hijo al usar el arnés de Pavlik. Si tiene preguntas, no dude en llamarnos.



Arnés de Pavlik

Recomendamos que su bebé use el arnés de Pavlik para que se le pueda desarrollar la cadera. En esta guía encontrará respuesta a muchas de las preguntas que pudieran surgirle. Si desea información adicional, hable con su médico o enfermera.

¿Qué es la displasia de cadera?

La displasia de cadera incluye un amplio rango de problemas de desarrollo de la cadera que, en ocasiones, se presenta en infantes y niños. Es probable que el médico le haya hecho el siguiente diagnóstico a su hijo(a):

- Dislocación congénita de cadera
- Cadera propensa a dislocarse por razones congénitas
- Subluxación congénita de cadera
- Displasia acetabular
- Displasia del desarrollo de la cadera

Al nacer el bebé, los médicos revisan con cuidado si tiene displasia de la cadera. Si encuentran displasia, se recomienda darle tratamiento para prevenir consecuencias a largo plazo.

¿Qué es el arnés de Pavlik?

El arnés de Pavlik es una prótesis o abrazadera usada para dar tratamiento de largo plazo a las anomalías del desarrollo de la cadera. Dichas anomalías incluyen una menor profundidad en la cavidad de la cadera o la dislocación de la misma. El arnés permite que el movimiento de la cadera se realice de manera controlada.



¿Cuál es la función del arnés de Pavlik?

El arnés de Pavlik usa el movimiento natural para posicionar la cabeza del fémur en la cavidad de la cadera, estimulando así su desarrollo. El objetivo de este tratamiento es mantener la posición natural de las caderas al doblarse y hacer movimientos. Pensamos que esta es la mejor posición para el desarrollo de la cadera.

¿Por cuánto tiempo debe usar el arnés de Pavlik?

Es necesario que su bebé use el arnés todo el tiempo, a menos que el médico le diera otras instrucciones. No le debe quitar el arnés al bebé por ninguna razón, excepto si se trata de una urgencia. Debe llevar a su bebé regularmente a citas con el médico para que le haga evaluaciones clínicas. En dichas citas se tomarán imágenes por ultrasonido o radiografías a fin de evaluar el desarrollo de la cadera.

Una vez que la cadera se estabilice y la cavidad de la cadera se haya formado adecuadamente, el médico comenzará a reducir la frecuencia con la que el bebé debe usar el arnés (reducción por etapas). Cuando sea el momento se le dará una hoja informativa con las instrucciones sobre la reducción por etapas. La mayoría de los bebés deben usar el arnés por unas 6 a 12 semanas. La duración del tratamiento y el número de horas al día que su bebé deba usar el arnés dependerá específicamente de sus necesidades personales y eso lo determina el médico.



¿Cuáles cuidados debo darle al bebé cuando use el arnés de Pavlik?

Con el objeto de mantener las caderas en la mejor posición para su adecuado desarrollo, el médico realiza los ajustes necesarios a las correas de los hombros y piernas. A menos que lo haya consultado con el médico, usted no debe realizarle ajustes al arnés. Se le ponen marcas a las correas de manera que usted pueda ajustarlas si éstas se le salieran o se aflojaran o si le dijeran que se las quite. Conforme vaya creciendo su bebé el médico podrá ajustar las correas durante el tratamiento.

¿En qué posición puede estar su hijo(a)?

Lo más importante es el movimiento de la articulación de la cadera. El/la bebé debe poder extender ambas rodillas cuando tenga puesto el arnés. Comuníquese con el médico si nota que su bebé no puede extender una o ninguna de las dos piernas. A su bebé se le podrían dañar los nervios si el arnés no le permite moverse adecuadamente. En ese caso, debe dejar de usar el arnés y reiniciar su uso una vez que el bebé haya recobrado las funciones del nervio.

Cuando su bebé se encuentre despierto, colóquelo en una posición que lo motive a patear. No coloque a su bebé de lado. La enfermera le mostrará maneras seguras de colocar y cargar a su bebé.

- Las madres que se encuentren amamantando pueden encontrar una posición cómoda tanto para ellas como para su bebé. Puede apoyar al bebé de lado, usando unas almohadas para mantener las caderas del bebé lejos de su cuerpo.
- Es aceptable colocarlo boca abajo.
- Cuando tenga puesto el arnés, puede cargar a su bebé en un portabebés (por ej., Baby Bjorn).
- No está permitido envolverlo ni sujetarlo de las extremidades inferiores. Deben quedarle las piernas libres.
- No le ponga a su bebé ropa ajustada que pudiera restringir o apretar las correas.
- No siente a su bebé en asientos para niños, columpios o dispositivos con actividades donde pueda rebotar, a menos que su médico le dé permiso para hacerlo.
- Sin embargo, cuando lo lleve en el automóvil, debe colocar y asegurar a su bebé en el asiento infantil.



Baño

Mientras su bebé deba usar el arnés, dele baños de esponja en lugar de baños de tina. Pásele con cuidado la esponja o toallita por debajo de las correas que van por el tórax y los hombros. Si el médico le permitiera quitarle el arnés para bañarlo, recuerde dónde quedan las marcas de cada correa, a fin de asegurarse de ajustarlas en la posición correcta cuando le ponga el arnés otra vez. Una buena forma de saber si la correa que va por el pecho quedó colocada de manera correcta es metiendo los dedos por entre la correa y asegurándose de que entren cómodamente. Las correas no deben quedar demasiado ajustadas ni sueltas.

Le puede aplicar al bebé crema hidratante en todo el cuerpo. No le aplique ungüentos o talcos al menos que se lo recomiende el médico. Si a su bebé le saliera sarpullido, llame al médico o enfermera para informárselo. Las áreas de la piel que necesitan mayor atención son los pliegues del cuello, el área del pañal y la parte posterior de las rodillas. Revise bien estas áreas todos los días y manténgalas limpias y secas. Póngale al bebé un babero o trapo debajo de la barbilla para evitar que las correas de los hombros se mojen con leche. Puede lavar el arnés a mano con un detergente suave y secarlo al aire o ponerlo en la secadora con aire sin calor ni ninguna otra ropa.

Ropa

Todas las prendas de vestir deben ir por encima del arnés de Pavlik. La única excepción sería si el médico le permitiera ponerle una camiseta o un pelele o body (prenda de una sola pieza) bajo el arnés. Es importante recordar:

- Las correas del arnés deben ir siempre por fuera del pañal. Si usa pañales de tela, póngale un protector de plástico con aberturas a los lados. Cuando le cambie el pañal, levante al bebé por el trasero y no de los pies.
- No debe ponerle pantalones porque estos tiran de las correas de enfrente hacia atrás, con lo que se le desacomodan las caderas saliéndose de la mejor posición para el desarrollo.
- Le puede poner al niño unos calcetines grandes sobre las botas para prevenir que cuando le cambie el pañal el arnés se ensucie con orina o excremento y también para mantener tibio al bebé.
- Cuando salga en tiempo de frío, se recomienda que use mantas o pijamas abiertas sin piernas.

¿Cuándo debo llamar al médico?

- Si su bebé no pudiera extender una o ninguna de las piernas
- Si le salieran sarpullido o ronchas

