

Estimada familia del/de la paciente:

Gracias por elegir nuestro Departamento de Imágenes Médicas la atención médica de su hijo(a). Trabajemos en equipo para así garantizar que su hijo(a) reciba los mejores cuidados posibles.

- Su médico(a) de cabecera ha ordenado **un estudio de tomografía por emisión de positrones/tomografía computarizada (TEP/TC)**. Este estudio saca imágenes después de la administración de un medicamento en la vena, que es una forma radioactiva de glucosa (azúcar), y las imágenes muestran dicho medicamento en el cuerpo.
- **Se recomienda sedación/anestesia general** para los niños menores de 8 años que reciban imágenes corporales, para los menores de 10 años que reciban imágenes cerebrales, para los niños que necesiten medidas de control de dolor o ansiedad o para aquellos con retrasos en el desarrollo. Si cree que su hijo(a) puede necesitar sedación/anestesia general, llámenos al **312.227.4461**.

Antes de su cita

- ¿Necesita cancelarla o cambiar la fecha? Llámenos al **312-227-4277** por lo menos con 24 horas de anticipación. Eso nos ayudará tanto a nosotros como a otras familias, para que puedan recibir la atención necesaria en el momento adecuado.
- Lleguen por lo menos 15 minutos antes de la hora programada para la cita de su hijo(a). Desafortunadamente, las familias que lleguen tarde posiblemente experimentarán esperas más prolongadas y, en algunas ocasiones, se le pedirá que vuelvan a programar su cita.
- Todos los pacientes deberán estar acompañados por el padre o la madre de familia, o por su tutor(a) legal. No se permite la presencia de los hermanos en la sala de exámenes una vez que el procedimiento ha comenzado, pero estos pueden quedarse en la sala de espera acompañados por un adulto de 18 años o mayor.
- Póngale ropa cómoda a su hijo(a); evite los broches y los cierres metálicos – ya que todo esto puede interferir con los resultados. Una vez que lleguen al hospital, le recomendaremos que su hijo(a) se ponga la bata que le proporcionaremos.
- Asegúrese de que su hijo(a) no realice actividades físicas, incluyendo deportes y levantamiento de pesas, que requieran mucho esfuerzo físico durante las 24 horas previas a la cita.
- Infórmenos si es posible que su hija esté embarazada o si está amamantando.
- No puede haber comido/bebido nada por vía oral (NPO) o debe estar en ayuno antes del estudio TEP/TC, para garantizar la distribución apropiada de la glucosa radioactiva.
 - Los niños de 6 meses y mayores pueden tomar agua solamente durante las **8 horas** previas al estudio. Los niños menores de 6 meses pueden tomar agua solamente durante las **4 horas** previas al estudio.
 - Permita que su hijo(a) tome suficiente agua.
 - Si su hijo(a) está tomando medicamentos en forma de pastilla, déselos sólo con agua (no le dé jugo).
 - Si su hijo(a) es diabético(a), llámenos al **312.227.0510** antes de la prueba para que podamos trabajar con su médico para determinar la manera más segura de preparar al niño.
- Si se determina que se necesita la sedación o la anestesia general, usted recibirá una llamada de nuestro equipo de enfermería para darle instrucciones adicionales respecto al ayuno.

***** SI A SU HIJO(A) SE LE HARÁ UNA TOMOGRAFÍA POR EMISIÓN DE POSITRONES/TOMOGRAFÍA COMPUTARIZADA, DEBERÁN SEGUIR LAS INSTRUCCIONES DE DIETA ESPECIAL QUE APARECEN A CONTINUACIÓN *****

NO SE REQUIERE PREPARACIÓN ALIMENTARIA ESPECIAL PARA LOS PACIENTES DE TOMOGRAFÍA CEREBRAL POR EMISIÓN DE POSITRONES.

Comenzando a las **4 p.m.** la tarde antes del examen del cuerpo entero, es importante que su hijo(a) coma una dieta alta en grasa, alta en proteína y baja en carbohidratos. Esto sirve para garantizar la calidad de las imágenes, y también nos ayuda a interpretar el examen de su hijo(a) de manera más precisa. A continuación aparece una lista de los alimentos que su hijo(a) debe consumir y los que debe evitar la noche previa a la prueba.

ALIMENTOS QUE DEBEN EVITARSE

- Alimentos con altos contenidos de azúcar
- Frutas, jugos de fruta, refrescos
- Leche
- Dulces, chicle, mentas, pastillas para la tos
- Helados (mantecados), pastel (bizcocho), galletas dulces, jarabe

- Nueces, mantequilla de maní (mantequilla de cacahuete)
- Verduras, incluyendo papas
- Frijoles (habichuelas), pasta y arroz
- Galletas saladas, *pretzels*, papitas
- Cereales, panqueques, gofres (waffles)
- Pan, *bagels*, tostadas, panquecitos

ALIMENTOS QUE PUEDE COMER

- Eggs prepared without milk or vegetables
- Carnes de cualquier clase

- Quesos de cualquier clase
- Requesón
- Pescado y mariscos

Si tiene cualquier duda, por favor comuníquese con el Departamento de Medicina Nuclear directamente al **312.227.0510**, de lunes a viernes, desde las 7 a.m. hasta las 3 p.m.

225 East Chicago Avenue, Chicago, Illinois 60611 | 312.227.4000 | luriechildrens.org

Ann & Robert H. Lurie Children's Hospital of Chicago Foundation | Stanley Manne Children's Research Institute

