



# Testosterona

## ¿Cuál es el objetivo de la terapia de testosterona?

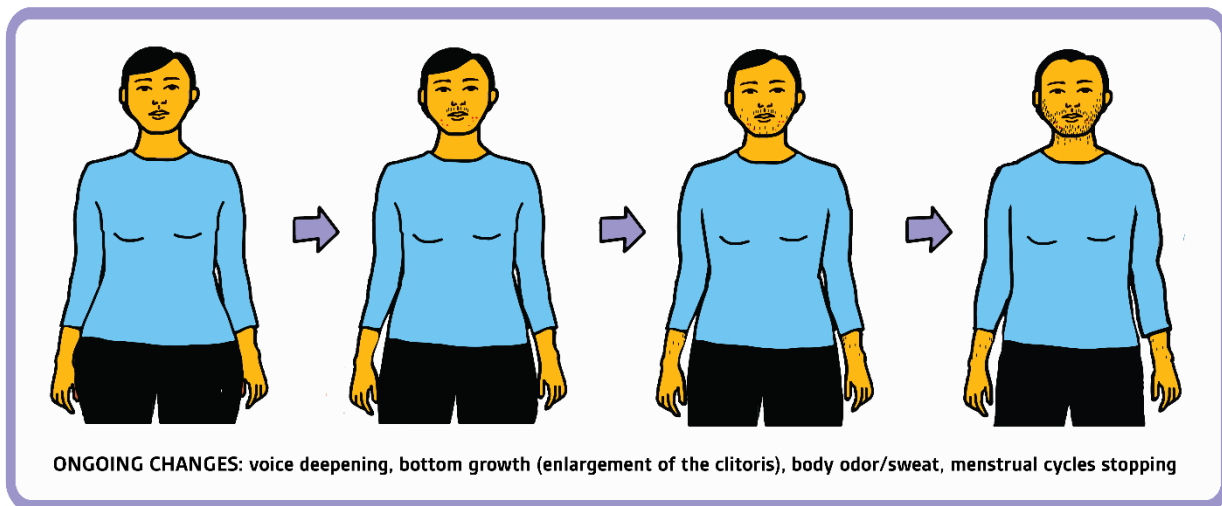
La testosterona tiene dos funciones: Provoca cambios de masculinización en todo el cuerpo y suprime la producción de estrógeno. Algunos de los cambios provocados por la testosterona son permanentes y otros son reversibles.

## ¿Cómo se administra la testosterona?

La testosterona está disponible en inyecciones, parches, gel y gránulos (*pellets*). Las inyecciones se administran cada 1 a 2 semanas, usualmente en la capa de grasa bajo la piel. Nuestro equipo de enfermería brinda capacitación para que usted mismo/a se administre las inyecciones de testosterona. La modalidad en gel y parche se aplican a diario y se absorben a través de la piel. Los gránulos se insertan por debajo de la piel durante un procedimiento menor y se reemplazan cada 3 meses.

## ¿Cuáles son los efectos permanentes de la testosterona?

La testosterona provoca los siguientes cambios permanentes: agravamiento de la voz, crecimiento del clítoris, crecimiento del vello facial y corporal y en ocasiones, calvicie. La testosterona también puede afectar la fertilidad de manera irreversible, si bien se desconoce la probabilidad de que esto suceda. Las metas respecto a la fertilidad deberían considerarse antes de iniciar la administración de testosterona, ya que la preservación de la fertilidad podría ser una opción. Trabajamos con el equipo de Preservación de la Fertilidad de Lurie Children's para brindar estos servicios.





### ¿Cuáles son los efectos reversibles (no permanentes) de la testosterona?

La testosterona causa aumento del tono muscular, redistribución de la grasa (caderas, muslos, área abdominal), oleosidad de la piel y acné. Puede provocar un aumento del olor corporal y del sudor. Pueden ocurrir cambios en el estado de ánimo (irritabilidad frecuente, respuestas irascibles) y aumento del deseo sexual. Los ciclos menstruales cambiarán y eventualmente se suspenderán. Podrían ocurrir cambios en los genitales como adelgazamiento del tejido y sequedad provocada por los bajos niveles de estrógeno.

### ¿Cuáles son los efectos secundarios y riesgos de tomar testosterona?

La testosterona puede afectar su salud metabólica. Esto supone mayor riesgo de desarrollar diabetes, colesterol elevado y presión arterial elevada. Estos factores pueden aumentar el riesgo de presentar enfermedades cardíacas. Las personas que toman testosterona deben monitorearse para detectar estas afecciones y deben enfocarse en desarrollar estrategias para prevenir estas condiciones, como alimentarse bien, hacer ejercicio y evitar fumar cigarrillos.

La testosterona provoca un aumento de los glóbulos rojos sanguíneos en el cuerpo. Si este número se torna muy alto, puede incrementar el riesgo de sufrir accidentes cerebrovasculares o coágulos sanguíneos, por lo que esto se monitorea en las personas que toman testosterona.

La testosterona también puede provocar un aumento del apetito, aumento de peso, dolores de cabeza y acné.

### ¿Cómo se monitorea el tratamiento con testosterona?

Se realizan análisis de sangre antes de iniciar la administración de testosterona y cada 3 meses durante el primer año de tratamiento. Durante el segundo año, los análisis de laboratorio se realizan cada 3 meses. Después de eso, la frecuencia de los análisis depende del paciente, pero usualmente se realizan cada 6 a 12 meses. Los análisis incluyen colesterol, detección de diabetes y niveles hormonales, y conteos sanguíneos. Estos análisis de sangre se pueden realizar en Lurie Children's o en otro centro más cercano a su hogar.

### ¿Por cuánto tiempo deberé tomar testosterona?

Muchas personas planean tomar testosterona indefinidamente porque algunos de los efectos de la testosterona no son permanentes y pueden revertirse si se suspende. Sin embargo, la decisión de tomar testosterona depende de cada persona y no existe una cantidad de tiempo que sea correcta para todas las personas. Apoyamos a los pacientes en el continuo proceso de decisiones sobre la testosterona durante su tratamiento.



## ¿Qué tan rápido se desarrollan los cambios?

Es normal querer ver cambios rápidamente, pero estos cambios toman tiempo. La mayoría de cambios empiezan en aproximadamente 3 a 6 meses pero pueden tardar años en desarrollarse. La siguiente tabla detalla los tiempos esperados. Recuerde que la experiencia de cada persona con la testosterona es diferente y puede variar dependiendo de su composición corporal y sus genes. Es imposible predecir *exactamente* cómo su cuerpo cambiará con la testosterona.

La dosis correcta de testosterona es diferente para cada persona. Es importante tomar la dosis prescrita de testosterona y hablar con su profesional médico si tiene inquietudes sobre los efectos de la testosterona.

| Cambio                                  | Inicio del cambio  | Efecto máximo  |
|---|--|----------------|
| Redistribución de la grasa              | De 3 a 6 meses   | De 2 a 5 años  |
| Piel grasa y acné                       | De 1 a 6 meses   | De 1 a 2 años  |
| Crecimiento del vello facial y corporal | De 3 a 6 meses   | De 3 a 6 años  |
| Aumento de la masa muscular y la fuerza | De 6 a 12 meses  | De 2 a 5 años  |
| Suspensión del periodo                  | De 2 a 6 meses   | No corresponde |
| Agravamiento de la voz                  | De 3 a 12 meses  | De 1 a 2 años  |
| Crecimiento del clítoris                | De 1 a 6 meses   | De 1 a 2 años  |
| Caída del cabello y calvicie            | 12 meses o más (no todas las personas experimentan esto) | Varía          |

**\*\* La información contenida en esta tabla está basada en directrices de la Asociación Mundial Profesional por la Salud Transgénero. \*\***

*Los datos que se incluyen en este documento se proporcionan sólo con el fin de informar y no deben sustituir de ninguna manera la educación, capacitación ni el tratamiento del médico, las recomendaciones o el diagnóstico de un profesional del campo de la salud. Consulte siempre a un profesional de la salud antes de tomar cualquier decisión referente a la atención médica.*