



Estrógeno

¿Cuál es el objetivo de la terapia de estrógeno?

El estrógeno tiene dos funciones: Provoca cambios de feminización en todo el cuerpo y suprime la producción de testosterona. Algunos de los cambios provocados por el estrógeno son permanentes y otros son reversibles.

¿Cómo se utiliza el estrógeno?

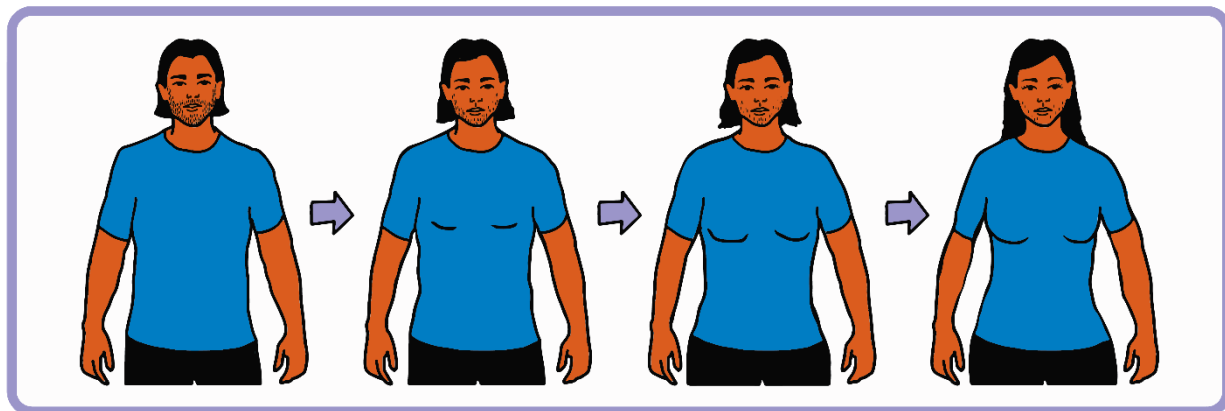
El estrógeno se puede utilizar o solo o junto con otro medicamento, ya sea para bloquear la producción de testosterona o para bloquear el efecto de la testosterona. El medicamento más común utilizado para este propósito se llama espironolactona y es una píldora que se toma una o dos veces al día. En algunos casos, los medicamentos llamados «bloqueadores de la pubertad» también se utilizan con este propósito.

¿Cómo se administra el estrógeno?

El estrógeno se administra en píldoras, parches o mediante inyecciones. Las píldoras pueden tomarse tragándolas o disolviéndolas bajo la lengua y se toman una o dos veces al día. Los parches se colocan en la piel y se reemplazan dos veces por semana. Las inyecciones se administran por vía intramuscular dos veces por semana.

¿Cuáles son los efectos permanentes del estrógeno?

El desarrollo de los senos provocado por el estrógeno es permanente. Además, el estrógeno podría afectar la fertilidad de manera irreversible. Las metas respecto a la fertilidad deberían considerarse antes de iniciar la administración de estrógeno, ya que la preservación de la fertilidad podría ser una opción. Trabajamos con el equipo de Preservación de la Fertilidad de Lurie Children's para brindar estos servicios.



© Ann & Robert H. Lurie Children's Hospital of Chicago



¿Cuáles son los efectos reversibles (no permanentes) del estrógeno?

El estrógeno suaviza la piel, provoca reducción del tono muscular, redistribución de la grasa y desacelera la velocidad de crecimiento del vello. El estrógeno disminuye las erecciones y puede reducir el deseo sexual.

¿Cuáles son los efectos secundarios y riesgos de tomar estrógeno?

El estrógeno puede afectar su salud metabólica. Esto implica el riesgo de desarrollar diabetes, colesterol elevado y presión arterial elevada. Estos factores pueden aumentar su riesgo de presentar enfermedades cardíacas. Las personas que toman estrógeno deben monitorearse para detectar estas afecciones y deben enfocarse en desarrollar estrategias para prevenir estas condiciones, como alimentarse bien, hacer ejercicio y no fumar cigarrillos.

El estrógeno aumenta el riesgo de presentar coágulos sanguíneos, si bien esto es relativamente raro. Los parches de estrógeno se recomiendan para las personas que ya tienen un nivel mayor al normal de presentar coágulos sanguíneos.

El estrógeno puede provocar un aumento de apetito, aumento de peso, náuseas, cambios en el estado de ánimo y dolores de cabeza. También existen algunos efectos secundarios menos comunes de los cuales le hablará su profesional médico.

¿Cómo se monitorea el tratamiento con estrógeno?

Se realizan análisis de sangre antes de iniciar la administración de estrógeno y cada 3 meses durante el primer año de tratamiento. Durante el segundo año, los análisis de laboratorio se realizan cada 3 meses. Después, la frecuencia de los análisis depende del paciente, pero usualmente se realizan cada 6 a 12 meses. Los análisis incluyen colesterol, detección de diabetes y niveles hormonales, incluyendo el de la prolactina. Estos análisis de sangre se pueden realizar en Lurie Children's o en otro centro más cercano a su hogar.

¿Por cuánto tiempo deberé tomar estrógeno?

Muchas personas planean tomar estrógeno indefinidamente porque algunos de los efectos del estrógeno no son permanentes y pueden revertirse si se suspende. Sin embargo, la decisión de tomar estrógeno depende de cada persona y no existe una cantidad de tiempo que sea correcta para todas las personas. Apoyamos a los pacientes en el continuo proceso de decisiones sobre el estrógeno durante su tratamiento.



¿Qué tan rápido se desarrollan los cambios?

Es normal querer ver cambios rápidamente, pero estos cambios toman tiempo. La mayoría de cambios empiezan en aproximadamente 3 a 6 meses pero pueden tardar años en desarrollarse. La siguiente tabla explica los tiempos esperados. Recuerde que la experiencia de cada persona con el estrógeno es diferente y dependerá de su composición corporal y sus genes. Es imposible predecir *exactamente* cómo su cuerpo cambiará con el estrógeno. Por ejemplo, el tamaño y la forma de los senos varía de persona a persona.

La dosis correcta de estrógeno es diferente para cada persona. Tomar más estrógeno del recetado aumenta los riesgos de salud. Es importante tomar la dosis de estrógeno prescrita y hablar con su profesional médico si tiene inquietudes sobre sus efectos.

Cambio	Inicio del cambio	Efecto máximo
Redistribución de la grasa	De 3 a 6 meses	De 2 a 5 años
Piel más tersa y disminución de la producción de sebo	De 3 a 6 meses	Se desconoce
Disminución del crecimiento y adelgazamiento del vello corporal y facial	De 6 a 12 meses	Más de 3 años
Disminución de la masa muscular y la fuerza	De 3 a 6 meses	De 1 a 2 años
Crecimiento de los senos	De 3 a 6 meses	De 2 a 3 años
Disminución del deseo sexual y de las erecciones espontáneas	De 1 a 3 meses	De 1 a 2 años
Disminución del tamaño de los testículos	De 3 a 6 meses	De 2 a 3 años
Disminución de la producción de espermatozoides	Varía	Varía

**** La información contenida en esta tabla está basada en directrices de la Asociación Mundial Profesional por la Salud Transgénero. ****

Los datos que se incluyen en este documento se proporcionan sólo con el fin de informar y no deben sustituir de ninguna manera la educación, capacitación ni el tratamiento del médico, las recomendaciones o el diagnóstico de un profesional del campo de la salud. Consulte siempre a un profesional de la salud antes de tomar cualquier decisión referente a la atención médica.