

All,
for
your
one.®



Ann & Robert H. Lurie Children's Hospital of Chicago solicita apoyo filantrópico para fortalecer sus programas y servicios. Como miembro orgulloso de la Children's Miracle Network (CMN), todos los fondos recaudados en el área de Chicago por la CMN también le benefician a Lurie Children's. Para obtener más información sobre formas en que puede contribuir a que el hospital proporcione mejores servicios a los niños y a las familias, escriba a Children's Hospital of Chicago Foundation en foundation@luriechildrens.org o llame al 312.227.4000.

**Ann & Robert H. Lurie
Children's Hospital of Chicago
División de Cirugía Ortopédica**

225 East Chicago Avenue, Box 69
Chicago, Illinois 60611-2991
312.227.6190 *Directo*
312.227.9404 *Fax*

luriechildrens.org

Cuidado del yeso tipo espica para la cadera

Guía para los pacientes y sus familias

 Ann & Robert H. Lurie
Children's Hospital of Chicago®



Cuidado del yeso tipo espica

Posición y comodidad

- Mantenga la cabeza de su hijo(a) y la parte superior de su cuerpo en una posición en la que quede medio sentado todo el tiempo. Para hacer esto, póngale almohadas debajo de la cabeza.
- Es posible que su hijo necesite cambiar de posición frecuentemente para estar cómodo. Incluso deberá ponerlo boca abajo.
- Si el yeso tiene una barra entre las piernas, no la utilice para levantar o mover a su hijo.
- No permita que los pies o los talones de su hijo descansen directamente sobre el colchón. Esta presión podría ocasionar que se le formen llagas en la piel. Colóquele almohadas pequeñas o una toalla enrollada debajo de las pantorrillas para mantener los talones y los pies alejados de las superficies planas.
- La ropa se puede alterar de manera que su hijo esté cómodo. Las camisas de botones o las camisetas grandes se le pueden poner y quitar más fácilmente.
- Los pantalones anchos, ya sean cortos o largos, se pueden abrir por un lado. Después se pueden atar con Velcro o cintas para que su hijo se los pueda cerrar. Las niñas pueden llevar puestos vestidos holgados.
- Si el médico le indica que su hijo puede ponerse de pie, siga las instrucciones a continuación:
 - › Ponga a su hijo de pie de tal forma que quede recargado contra la pared y viéndolo(a) a usted.
 - › Siéntese en una silla enfrente de su hijo para asegurarse de que no se caiga.
 - › NO deje a su hijo de pie si no lo está supervisando.

Para ir al baño

El yeso de su hijo tiene una abertura en el área genital (entrepierna) o del pañal. Si esta parte del yeso llega a mojarse, es posible que su hijo presente problemas en la piel o que el olor impregne el yeso.

Cómo usar una bacinilla o cómodo

Es posible que cuando regresen a casa, los niños mayores deban usar una bacinilla y un urinario.

- Para usar el urinario, coloque a su hijo en una posición en la que quede ligeramente sentado. Para utilizar la bacinilla, ponga a su hijo de costado y colóque con cuidado la bacinilla debajo del trasero. Luego voltéele la espalda hacia la bacinilla. Verifique que la bacinilla esté en el lugar adecuado entre las piernas de su hijo.
- En el caso de las niñas, se puede crear "una mecha" utilizando trozos de papel higiénico para guiar la orina hasta la bacinilla. Se puede colocar una capa larga de plástico de envoltura para alimentos debajo de los extremos traseros del yeso y colgarla para que caiga en la bacinilla. Esto también servirá para guiar la orina o el excremento y para mantener el yeso y la cama limpios. Asegúrese de limpiar a su hijo después que haya usado la bacinilla, para evitar sarpuillidos.

Cómo usar el baño

Si su hijo no pesa mucho probablemente pueda cargarlo hasta el baño. Le puede colocar una capa larga de plástico de envoltura para alimentos debajo de los extremos traseros del yeso y colgarla para que caiga en el inodoro. Esto le ayudará a guiar la orina o el excremento hasta el inodoro. Quítelo el plástico inmediatamente después que haya terminado de hacer sus necesidades. Asegúrese de limpiarlo y secarlo. Si su hijo está muy pesado y usted no lo puede cargar, use la bacinilla.

Cómo ponerles el pañal a los niños pequeños

Póngale un pañal en los bordes de las partes interna y trasera del yeso. Use sólo pañales desechables. Mantenga la cara de plástico del pañal hacia el yeso y la parte absorbente hacia la piel de su hijo. Cámbiele el pañal a su hijo inmediatamente después que orine o defeque. Póngale un pañal más chico, una servilleta sanitaria o una toalla absorbente y desechable dentro del pañal por las noches. Esto servirá para que se absorba toda la orina. Las camisetas de una sola pieza que se abrochan bajo la entrepierna son la mejor opción para mantener el pañal en su lugar dentro del yeso. Siempre trate de que la cabeza de su hijo esté a una altura superior que sus pies. La fuerza de gravedad sirve para mantener la orina y el excremento dentro del pañal y alejados del yeso.

Cuidado del yeso

Por la comodidad de su hijo, es importante mantener el yeso lo más limpio y seco posible.

- Asegúrese de cubrir el yeso con una toalla, con una camiseta larga o con un babero cuando su hijo vaya a comer. Esto evitará que caiga comida o líquido sobre o dentro del yeso.
- Para mantener el yeso limpio, utilice un trapo húmedo con jabón suave y limpie el polvo y la suciedad. Deje que el yeso se seque por sí solo.
- Dele solamente baños de esponja a su hijo, no lo meta a la regadera o la tina de baño. Límpiela toda la piel que no esté cubierta con el yeso con agua y jabón todos los días. Es importante que no se moje el yeso, protéjalo con toallas o bolsas de plástico mientras limpie a su hijo con la esponja.



Consejos para la seguridad

- Trate de mantener a su hijo en el primer piso cuando le sea posible, por si llegara a ocurrir un incendio. También puede colocar una cama pequeña en el primer piso.
- Cuente con un plan de emergencia y practíquelo.
- Mantenga aseguradas las rejas de las cunas y siempre utilice los cinturones de seguridad con las carriolas y sillas altas.
- Nunca deje a su hijo solo.

Consejos para el bienestar del paciente

- Aumente la cantidad de fibra en la alimentación de su hijo con frutas frescas, verduras y líquidos, a fin de prevenir el estreñimiento.
- Cuando vaya a comer su hijo, colóquelo en almohadas para que esté en una posición más erguida.
- Es posible que a su hijo se le facilite comer porciones más pequeñas pero con mayor frecuencia. Trate de partir la comida en trocitos pequeños y utilice popotes/pajitas para las bebidas.
- Si su hijo es lo suficientemente pequeño, es posible que pueda lavarle el cabello acostándolo en el mostrador de la cocina. Coloque a su hijo con la cabeza colgando sobre el lavabo, utilizando toallas para mantenerlo cómodo y para mantener el yeso seco. Para lavarles el cabello a los niños más grandes que deban permanecer en la cama, puede usar un lavabo móvil o inflable, que puede conseguir en las farmacias o en tiendas especializadas en equipo médico. Otra opción puede ser el champú seco o que no se deba enjuagar.
- Si el yeso se moja y se ablanda, llame al médico de su hijo. Algunas veces se puede secar el yeso con una secadora de pelo en frío. Un yeso de fibra de vidrio también se puede secar con la secadora de pelo de la misma manera.
- Si su hijo tiene un forro protector de forma de pantalón ("pantaloon protective liner"), siga las instrucciones sobre el cuidado del yeso tipo espica y asegúrese de que ningún contaminante entre en el yeso; esto incluye aceites, cremas humectantes de base de aceite, talcos, arena, tierra, grasa o solventes.





Si tiene que mover a su hijo o viajar con él

- A los niños pequeños se les puede desplazar por la casa en una carriola o en un carrito con almohadas. De ser necesario, utilice un cinturón de seguridad para evitar que su hijo se caiga.
- Los niños más grandes pueden utilizar una silla de ruedas reclinable. De ser necesaria una silla de ruedas, un miembro del personal médico hará el pedido a una compañía médica antes que se dé de alta a su hijo.
- También puede utilizar un sillón reclinable para exteriores como cama portátil. De esta manera, su hijo podrá seguir participando en las actividades familiares. Utilice almohadas y toallas como apoyo y para cubrir cualquier borde áspero.
- A continuación se indican algunas formas para mover a su hijo de la manera más segura posible:
 - > Cárguelo lo más cerca posible de usted.
 - > Si una sola persona va a levantar al niño, levántelo por debajo de los brazos y del trasero para así sostener el peso del yeso.
 - > Si dos personas van a levantar al niño, una debe tomarlo por debajo de los hombros y la otra debe levantar las piernas al mismo tiempo. Cuenten hasta tres en voz alta para que lo levanten al mismo tiempo y con cuidado.
 - > Doblen las rodillas y mantengan la espalda recta mientras levantan al niño.
- Existen asientos y chalecos de seguridad especiales para automóvil para los niños que tienen el yeso tipo espica. Pregúntele a su enfermero(a) cómo puede obtener uno de estos asientos **antes de regresar a casa**.

Cuidado de la piel

- No aplique talco ni aceite en la piel alrededor del yeso, ya que pueden irritar la piel y ocasionar una infección.
- No le dé a su hijo objetos ni juguetes pequeños que pudieran caerse dentro del yeso.
- No use ningún objeto para rascar la piel debajo del yeso.
- Si el paciente tiene comezón, puede utilizar una secadora para el cabello en frío y dirigir la corriente de aire por debajo del yeso.
- No retire el material acolchonado que está dentro del yeso.
- No permita que se moje el yeso.

Actividades

El equipo médico le indicará cuánto tiempo deberá permanecer su hijo en cama; siga cuidadosamente las indicaciones. Tanto los libros como los juegos de mesa, videojuegos, música, televisión y la visita de sus amigos pueden servirle a su hijo para que no se aburra.

- Cuando el equipo médico le indique que su hijo ya puede dejar la cama, asegúrese de incluirlo en las actividades familiares. Cambiar de habitaciones o salir de casa, podría ayudarle a lidiar mejor con el hecho de no poder desplazarse por sí solo.
- Es posible que su hijo en edad escolar deba usar el yeso tipo espica de cuatro a ocho semanas. Comuníquese con sus maestros antes de que salga del hospital; esto les dará el tiempo necesario para planificar sus lecciones en casa y otros servicios lo más pronto posible.

Anime a su hijo para que desempeñe la mayor cantidad de actividades posibles por sí solo. El hacer cosas por sí solo le ayudará a sentir que tiene algo de control sobre su vida.

Una vez que se retira el yeso

Una vez que se retire el yeso no trate de frotar la piel descamada para limpiarla toda al mismo tiempo.

Remoje cuidadosamente la piel en agua y jabón, para que la solución jabonosa actúe de 5 a 10 minutos, luego enjuáguela muy bien. Seque la piel con golpecitos delicados, no la frote.

Una vez que la piel esté seca, aplíquela una crema humectante. Si limpia y humecta la piel su hijo a diario, ésta recobrará su apariencia normal más pronto.

Es posible que las partes del cuerpo que estaban enyesadas permanezcan adoloridas y débiles por varios días. Su hijo podría necesitar medicina (como Tylenol) durante unos días para aliviar el dolor.

Recuerde que se requiere de tiempo para que los músculos y articulaciones que han estado enyesadas recobren totalmente la fuerza, flexibilidad y función.

Complicaciones

Es importante que esté al tanto de los problemas que pueden presentarse cuando un niño tiene puesto el yeso. Llame a su médico si presenta lo siguiente:

- Dolor agudo, constante o que no se alivia con medicina.
- Entumecimiento (si no puede sentir nada) o sensación de hormigueo en los dedos de los pies.
- Hinchazón de los dedos de los pies que no disminuya aun cuando las piernas estén elevadas sobre almohadas o cobijas.
- Cambios de color o de la temperatura de los dedos de los pies. Los dedos de los pies deben sentirse tibios y tener un color rosado, no azul, morado o gris.
- Si le supura líquido o percibe mal olor por debajo del yeso.
- Si no puede mover los dedos de los pies.
- Mal humor o irritabilidad constante.
- Yeso roto o con grietas. Si esto ocurre, trate de reforzar el yeso con cinta adhesiva antes de llevar a su hijo al médico.