Ann & Robert H. Lurie
Children's Hospital of Chicago™

Seguimiento del desarrollo después del cateterismo

Como especialistas en vida infantil, nuestro cometido es apoyarlos a usted y a su hijo durante el procedimiento y después del mismo. Comprendemos que cada niño es diferente, pero deseamos proporcionarles información que pueda hacer más fácil su transición a casa.

Los lactantes: Disminuir las distracciones (bajar las luces, alejar los juguetes, etc.) le ayuda al bebé a permanecer tranquilo. Los objetos familiares y reconfortantes le servirán a su hijo tanto durante el procedimiento como al regresar a casa.

Los niños que están empezando a caminar: En este caso, los niños temen perder el equilibrio. Ofrézcale opciones a su hijo. Los niños de esta edad pueden reconocer los objetos médicos, y jugar al doctor les puede servir. Si su hijo ya sabe usar el baño por sí solo, es posible que deje de hacerlo después del procedimiento. Esto es normal, ya que se ha acostumbrado a utilizar el inodoro y después se le ha pedido hacer del baño en una mesa.

Los niños de edad preescolar: Ofrézcale opciones a su hijo que le aseguren que está en control de la situación. A esta edad, los niños perciben cualquier objeto que entra en contacto con su cuerpo como una amenaza. Asegúrele a su hijo que usted le ha autorizado al doctor/enfermera que lo toquen, pero que su hijo es dueño de sus partes privadas. Explíquele los pasos médicos de una manera concreta y trate de que su hijo participe en la medida de lo posible. Si su hijo ya sabe usar el baño por sí solo, es posible que deje de hacerlo después del procedimiento. Esto es normal, ya que se ha acostumbrado a utilizar el inodoro y después se le ha pedido hacer del baño en una mesa.

Los niños de edad escolar: En el caso de los niños de esta edad, la modestia es algo importante. Asegúrese de proporcionarle a su hijo la mayor privacidad posible. Los niños a esta edad ya están conscientes de que son diferentes. Dígales que muchos niños deben ir al hospital por diferentes motivos. Hable con ellos francamente y aclare sus dudas.

Los adolescentes: Los adolescentes quieren estar a cargo de su atención médica. Permítale a su hijo la mayor autonomía y libertad de elegir posibles. Asegúrese de que su hijo participe en su propia atención médica y hágale sentir que él tiene el poder de tomar decisiones. Contéstele sus preguntas francamente.

Enfatice las cosas que su hijo haya hecho bien y hágalo sentirse orgulloso de sí mismo. Idealmente, por medio de la preparación, la educación y el apoyo su hijo tendrá una experiencia positiva, una experiencia sobre la cual se sentirá confiado y en control de la situación. Siga apoyando a su hijo por medio del juego y expresiones saludables como una manera de validar sus emociones y malentendidos. Es posible que la conducta de su hijo en casa cambie después de la prueba. Si tiene alguna duda relacionada al desarrollo de su hijo, llame a una especialista en vida infantil.

Main Hospital	Clark/Deming	Westchester
Aleksandra Guzy (312.227.6397)	Beth Ryan (312.227.6398)	Lori Esch (312.227.7925)
Shreya Patel (312.227.3274)	Emily Rogers (312.227.2931)	