Cómo prepararte para una CE-VUS*

*Urosonografía miccional mejorada con contraste (CE-VUS, por sus siglas en inglés)

Ann & Robert H. Lurie
Children's Hospital of Chicago®

¡Bienvenido/a al Ann & Robert H. Lurie Children's Hospital of Chicago!

Este libro te ayudará a entender lo que es una CE-VUS y lo que puedes esperar que suceda en tu visita al hospital.

Si tienes alguna duda, no tengas miedo de hacer preguntas. Todos estamos aquí para ayudar.

¿Qué es una urosonografía miccional mejorada con contraste o CE-VUS?

¿Has escuchado hablar de los ultrasonidos? Un ultrasonido es un tipo especial de imagen en la que se mira tu cuerpo por dentro.

Hoy vamos a hacer un tipo de ultrasonido que en inglés se llama CE-VUS, lo cual significa *urosonografía de micción mejorada con contraste.* Tus médicos han decidido que tienen que hacerte una CE-VUS porque tienen que mirar una parte de tu cuerpo que se llama sistema urinario. Este sistema de tu cuerpo incluye tus riñones, la vejiga, la uretra y los uréteres.

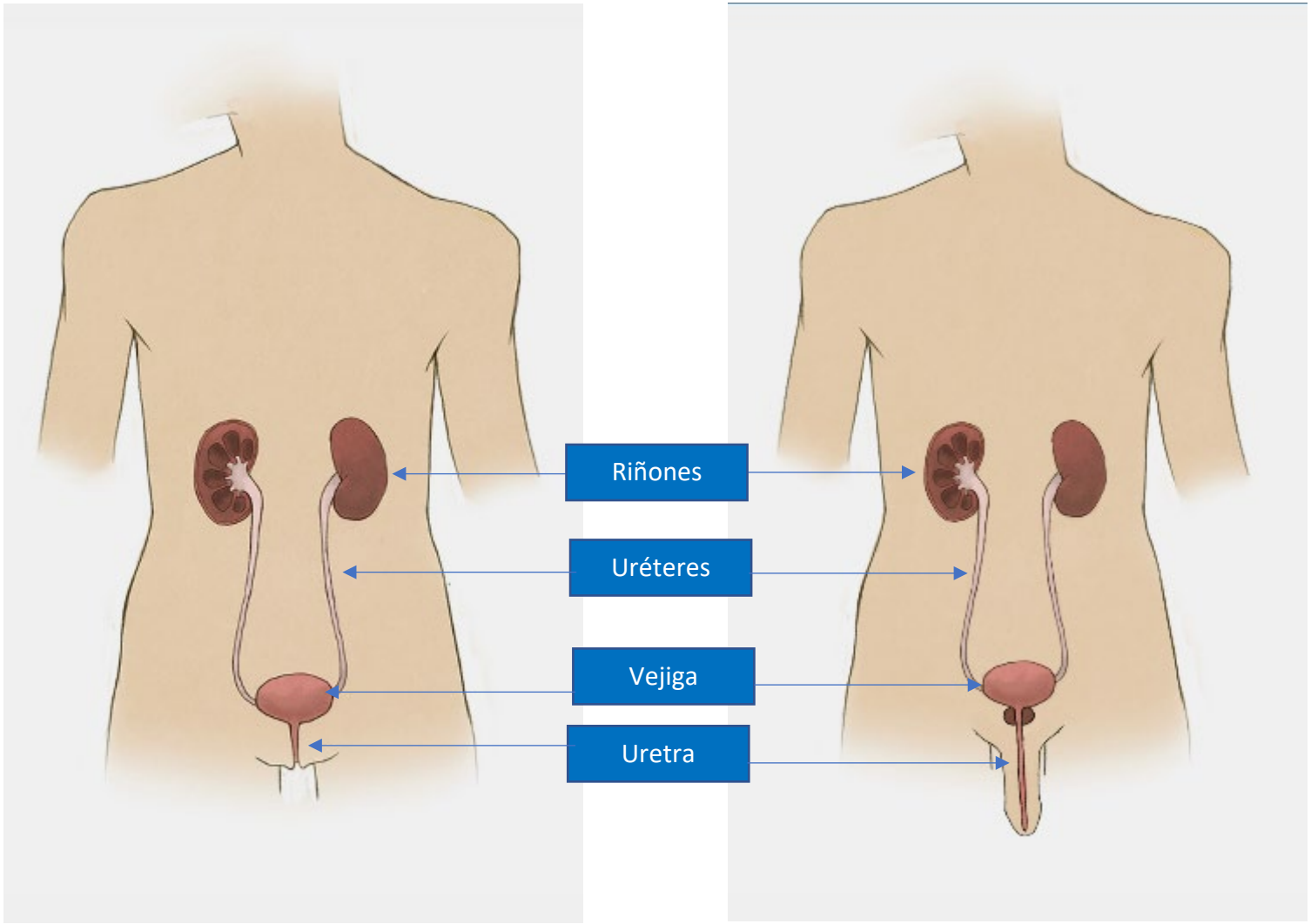
Todos debemos tener una manera de desechar las cosas que nuestro cuerpo ya no necesita. Una de las formas en que tu cuerpo logra esto es haciendo pipí. Primero, tus **riñones** filtran las cosas que tu cuerpo no necesita y las convierte en orina (o pipí). Los **uréteres** son unos tubitos delgados que envían la pipí desde tus riñones hasta tu **vejiga.** Tu vejiga es una bolsa que guarda tu pipí hasta que estés listo/a para orinarla por la **uretra** (un tubo que transporta tu pipí afuera de tu cuerpo).

Hay muchos niños que tienen problemas por la forma en que hacen pipí. Algunos niños dicen que les duele hacer pipí y otros dicen que les es difícil hacer pipí. En este folleto miraremos lo que sucede adentro de tu cuerpo cuando haces pipí.

El sistema urinario

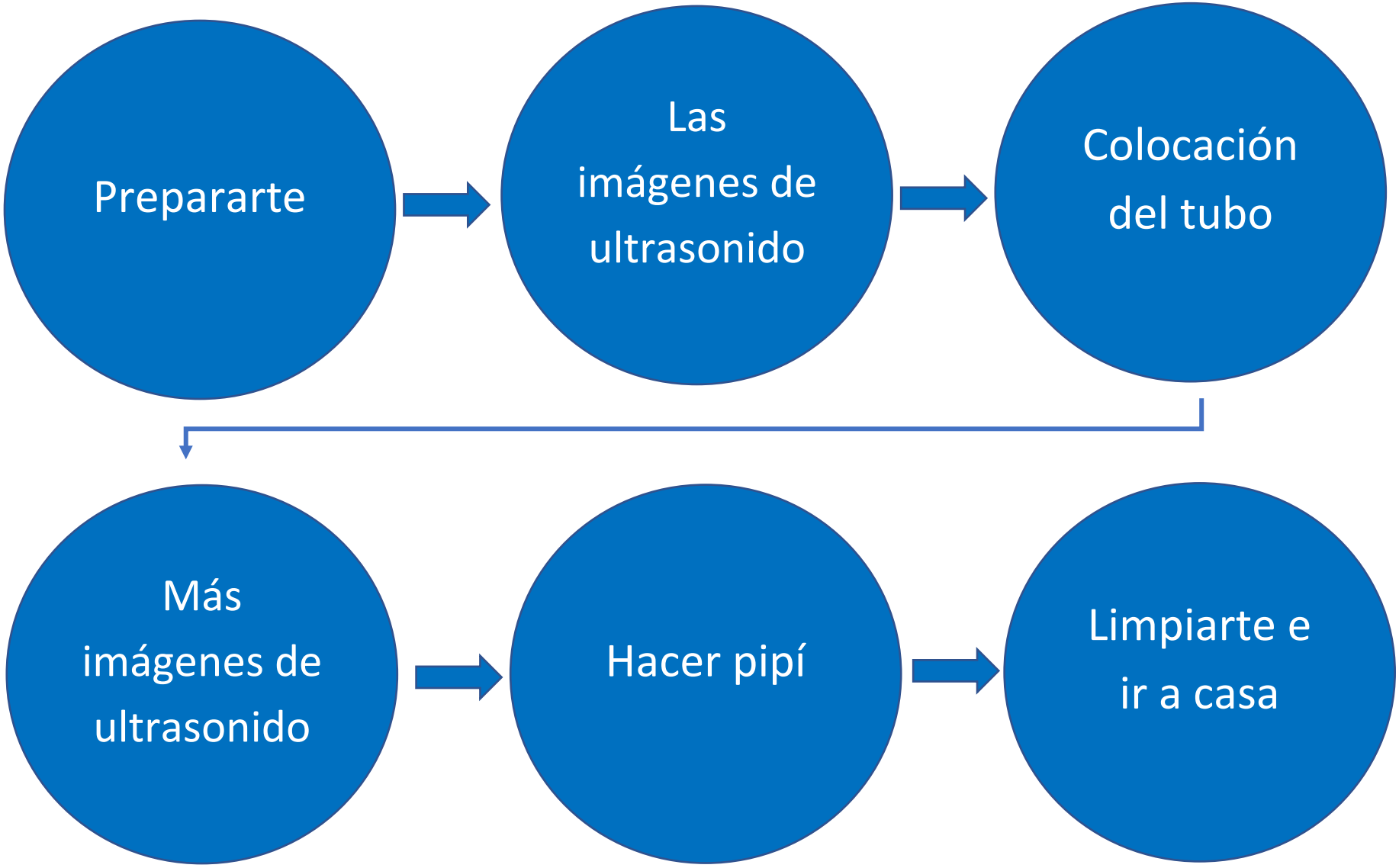
Personas con vagina

Personas con pene



https://www.phoenixchildrens.org/

¿Cuáles son los pasos?



Prepararte

Vendrás al hospital y te registrarás en el piso 2 y después de nuevo en el piso 4. Hay un lugar especial en el que puedes esperar en el piso 4. Puedes traer algo de casa con lo que puedas jugar mientras esperas. Cuando estemos listos para verte, te lo avisaremos llamando tu nombre. El adulto que esté contigo estará a tu lado todo el tiempo.

Te vamos a pedir que te cambies y te pongas una bata del hospital, para así mantener tu ropa limpia y seca.

https://nwlinen.com/

¡Bienvenido/a al cuarto de la CE-VUS!

Después que te hayas puesto la bata del hospital, te acostarás sobre la cama donde ves el osito de peluche. Tu trabajo es mantener tu cuerpo muy quieto y relajado. Es normal que tengas nervios, ¡Estamos aquí para ayudarte!

Algunos niños deciden jugar algún juego o mirar un video en una tableta, mientras que otros prefieren hacer respiraciones profundas, cantar canciones o apretar una pelota antiestrés.

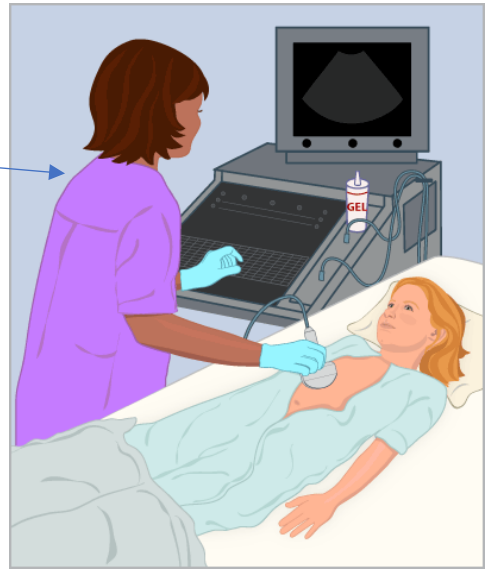
Las imágenes de ultrasonido

El transductor o *vara de ultrasonido* es una cámara que usa ondas de sonido para tomar fotos, pero no hace ningún tipo de ruido. El sonografista moverá la parte suave de la vara de ultrasonido por toda tu panza, para así tomar las fotos.

Para lograr que la vara se mueva fácilmente, usarán un tipo especial de gel. Al principio, el gel se siente tibio, pero algunos niños dicen que se empieza a enfriar a medida que el sonografista toma las fotos.

Durante el ultrasonido las luces estarán apagadas, por lo que el cuarto podría estar un poco oscuro. Se hace así para que el sonografista pueda ver las fotos en la pantalla más claramente.

Sonografista



Vara de ultrasonido o transductor

https://kidshealth.org/
https://ameultrasounds.com/

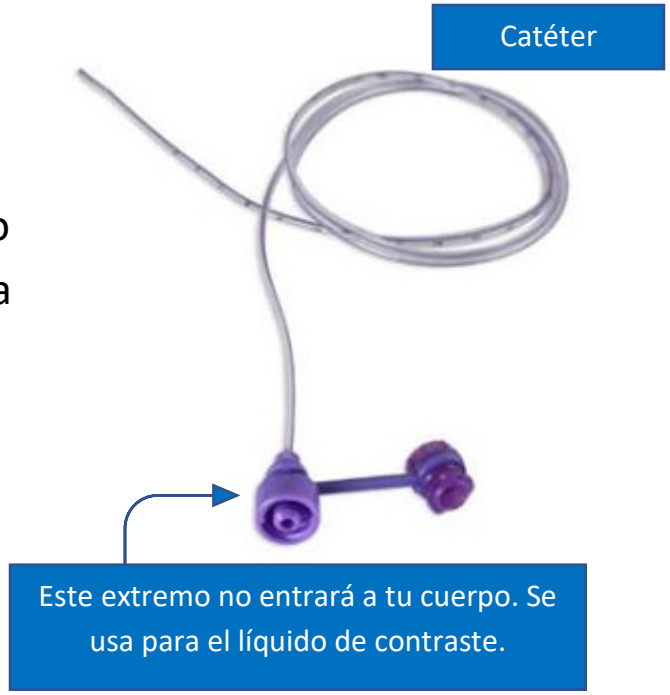
Colocación del tubo

Después de las primeras fotos, será el momento de poner el catéter (tubito) en tu uretra. Tu uretra es el agujero por donde haces pipí.

En esta parte, los médicos, técnicos u otras personas del equipo médico tendrán que mirar tu pene o vagina. Está bien que lo hagan solamente porque la persona adulta que te acompañe nos va a dar permiso para mirar las partes de tu cuerpo que te ayudan a hacer pipí.

Un catéter es un tubo pequeño y delgado que además se puede doblar. Antes de que pongamos esto en tu uretra, limpiaremos la piel que está afuera de tu vagina o pene con un jabón frío. Hacemos esto para asegurarnos de que todo quede muy limpio. Luego, pondremos un gel frío y resbaladizo en el extremo del tubito para que se pueda deslizar muy fácilmente adentro de tu uretra . La mayoría de los niños dicen que cuando el tubito entra, se siente algo frío, raro y un poco incómodo. ¡Esa parte pasa rápido!

Cuando el tubito esté en tu uretra, lo dejaremos ahí pegado con un poquito de cinta adhesiva.



http://www.4mdmedical.com

Posicionamiento del cuerpo

Ayudarás mucho si te quedas quieto/a y te concentras en tomar aire y respirar profundo. Las respiraciones profundas pueden ayudar a que todo tu cuerpo y cerebro se relajen. También puedes elegir hacer algo que te ayude a mantener el cerebro ocupado y el cuerpo quieto.

Si tienes un pene, te pediremos que te acuestes boca arriba con las piernas estiradas.

Si tienes una vagina, te pediremos que pongas las piernas en forma de mariposa. Junta los pies y mantén las rodillas hacia los lados. Luego, acuéstate boca arriba a la vez que mantienes tus piernas en esta posición de mariposa.

Más imágenes de ultrasonido

Después que se coloque el tubo, un par de médicos más entrarán al cuarto para mirar las fotos. Después, tu vejiga se comenzará a llenar con algo que se llama «líquido de contraste» a través del tubito. Imagínate que el líquido de contraste es como «el agua de las fotos»; es un líquido que los médicos pueden ver cuando toman las fotos del ultrasonido. Algunos niños dicen que cuando el contraste entra a la vejiga, se siente un poco frío.

A medida que tu vejiga se vaya llenando con el líquido de contraste, el sonografista seguirá tomando fotos con la vara de ultrasonido. Recuerda que la vara de ultrasonido tocará tu piel y sentirás presión en tu panza y vejiga. Quizás te pidan que te muevas un poco de un lado a otro.

¿Cómo podemos ayudar a calmar nuestro cuerpo?

¿Cuál es tu trabajo?

1. Mantener tu cuerpo quieto.
2. Avisarle al médico cuando sientas que tienes que hacer pipí.

Hacer pipí

A medida que el médico tome las fotos y tu vejiga se empiece a sentir llena, te pediremos que hagas algo que pudiera parecer un poco extraño. ¡Te diremos que hagas pipí en la cama!

La razón por la que hacemos esto es para poder ver qué pasa adentro de tu cuerpo cuando haces pipí. Esta es una parte importante de las fotos. Sabemos que te estamos pidiendo algo MUY diferente a lo normal, pero estarás en una cama hecha especialmente para esto.

Puede que se sienta un poco raro hacer pipí con el catéter (tubito) en tu cuerpo, pero es lo suficientemente pequeño como para que puedas hacer pipí alrededor de este. A veces el tubito se sale cuando haces pipí, pero ¡NO HAY PROBLEMA!

Si quieres, también te podemos dar un envase especial donde puedes hacer pipí mientras sigues acostado/a en la cama; tú decides. Ese envase se llama bacinilla si tienes una vagina, u orinal de cama si tienes un pene.

https://www.phoenixchildrens.org/

Limpiarte e ir a casa

Cuando el líquido de contraste esté fuera de la vejiga y hayas terminado de hacer pipí, es posible que el médico quiera sacar un par de fotos más. Sabrás que ya tomaron todas las fotos cuando limpiemos el gel de tu panza.

Después quitaremos la cinta adhesiva de tu piel y sacaremos el tubito de tu uretra.

Podrás limpiarte y ponerte tu ropa de nuevo. Ahora llegó el momento de que te puedas ir a casa con el adulto que te haya acompañado.

¡Si tienes cualquier pregunta acerca de la CE-VUS, por favor avísanos!

All,
for
your
one.®