



# Aprendiendo a utilizar medios de transporte

**Aprender a utilizar medios de transportes puede ser una señal de independencia y libertad. Poder transportarte a donde quieras te dará la libertad de poder pasar tiempo con tus amigos, participar en actividades de la comunidad, conseguir un trabajo y acudir a tus citas médicas.**

El primer paso es informarte sobre las diferentes opciones de transporte y después decidir cuál es el mejor para ti.

- Transporte Público Para mayor información sobre las horas, rutas y mapas de la ciudad de Chicago y su área metropolitana, llama al 836-7000 utilizando cualquier clave de área o visita [www.rtachicago.com](http://www.rtachicago.com).
- Certificación ADA A fin de utilizar ParaTransit o Travel Training Programs (unos programas de entrenamiento para transportarte) debes solicitar una Certificación ADA (Ley de los Americanos con Discapacidades) Puedes pedir una solicitud para la Certificación ADA llamando al 312-663-4357.
- ParaTransit Services: Este es un servicio de transporte de puerta a puerta para personas con discapacidades desde los 14 años de edad.
- Capacitación para aprender a viajar (Travel Training) Este programa enseña a las personas con discapacidades a utilizar el transporte público. Te brindan entrenamiento y práctica para que puedas sentirte cómodo y seguro al subirte a los trenes y autobuses.
- Tarjeta de tarifa reducida Puedes ser elegible para una tarjeta de tarifa reducida dependiendo de tu edad, tu discapacidad o si utilizas el transporte público de Chicago (CTA) para ir a la escuela. Llama al 312-913-3110 o visita [www.rtachicago.com](http://www.rtachicago.com).
- Programa Circuit Breaker Este programa le permite a las personas con discapacidades utilizar gratuitamente el transporte público RTA. Primero debes reunir los requisitos e inscribirte al programa Circuit Breaker de Illinois. Tu discapacidad e ingresos determinará tu elegibilidad. Debes tener al menos 16 años de edad. Para registrarte en Circuit Breaker llama al 800-252-8966 o visita <http://www.state.il.us/aging/1rx/cbrx/cbrx-main.htm>
- Servicios de Transporte por parte de la ayuda pública. Puedes ser elegible para utilizar First Transit dependiendo de tu afección médica y otros criterios. Este servicio sólo se puede utilizar para citas médicas. Debido a esta limitación, es importante aprender cómo realizar todas tus otras actividades por otros medios de transporte. Para saber si eres elegible, llama a First Transit al 877-725-0569 o visita [www.firstttransit.com](http://www.firstttransit.com).
- Conducir: Conducir es una opción disponible para muchos individuos. Si estás en la escuela preparatoria, habla con el programa para conducir de la escuela para informarte más sobre esta opción. Los centros de rehabilitación para conducir pueden brindarte evaluación, instrucción en un aula de clases y detrás del volante para que aprendas a conducir de manera independiente si es necesario.
- Matrículas y tarjetas de estacionamiento para personas con discapacidades Las solicitudes están disponibles en las instalaciones para los servicios del conductor de tu área, en línea en [www.cyberdriveillinois.com](http://www.cyberdriveillinois.com), o contactando al Secretario de Estado al 800-252- 2904. Tu doctor también debe llenar el formulario de certificación para que obtengas la tarjeta de estacionamiento o las matrículas.

La información que se incluye en este documento no debe sustituir de ninguna manera la educación y capacitación médica, ni el tratamiento médico y las recomendaciones o el diagnóstico de un profesional del campo de la salud. Consulte siempre a un profesional del campo de la salud antes de tomar decisiones referentes a la atención médica.