



Prepararse para el trabajo

Prepararse para el trabajo es un proceso continuo y comienza cuando eres joven. Esto puede implicar ayudar con los quehaceres de la casa, pequeños trabajos para los vecinos o hacer trabajo voluntario.

- Las oportunidades para voluntariado son una buena forma de adquirir experiencia. Un voluntariado te puede ayudar a desarrollar habilidades y aprender lo que te gustaría hacer en el futuro. También te permitirá explorar diferentes áreas de interés.

Es importante conocer tus afecciones médicas y entender cómo las mismas podrían afectar tu trabajo. Por ejemplo: si tienes una afección que pueda dificultar que levantes objetos pesados, puede haber ciertos trabajos que no sean apropiados para ti.

- Habla con tu equipo médico para saber cuáles serían tus mejores opciones.
- Necesitarás aprender a abogar por tus necesidades en el trabajo. Es por eso que es de suma importancia que conozcas a fondo tus afecciones médicas.
- Si estás en la escuela preparatoria, habla con tu consejero escolar para conversar sobre cómo puedes prepararte para un trabajo o buscar un programa vocacional en tu área. Pregunta sobre las oportunidades de voluntariado y programas de estudio y trabajo durante la preparatoria.
 - Algunos estudiantes podrían ser elegibles para el STEP (por sus siglas en inglés), un programa que ofrece capacitación en destrezas laborales para estudiantes de secundaria que tienen de 14 a 21 años de edad y que se encuentran en proceso de transición ("Secondary Transition Experience Program")
 - Si tienes planeado asistir a la universidad, ponte en contacto con el centro de carreras de tu preparatoria para que te ayuden con la búsqueda de trabajo. A través de los planes de ayuda financiera, podrías ser elegible para un programa de estudio y trabajo.
- Cada estado tiene un Departamento de Rehabilitación Vocacional a través del Departamento de Servicios de Rehabilitación (DRS- por sus siglas en inglés). Este departamento ayuda a preparar a las personas con discapacidades para empleos u otros objetivos profesionales.
 - o Cualquier persona con una discapacidad puede solicitar ayuda. La
 - elegibilidad dependerá si tu discapacidad puede ser un impedimento o no
 - para que obtengas un empleo.
- Algunos jóvenes adultos podrían necesitar más apoyo de consejería vocacional para construir su currículum vitae, practicar sus habilidades de entrevista y para buscar empleo.



Recursos para empleos

- **Ability Links**
Wheaton, IL
630-909-7440
www.abilitylinks.org
- **Anixter Center: Servicios de empleo del Centro Anixter**
Suburbios de Norte/Noroeste
847-472-9355
Chicago: 773-973-7900
www.anixtercenter.org
- **Programa de Voluntariado Bridges de los Servicios de Apoyo para la Comunidad**
Brookfield, IL
708-354-4547
www.communitysupportservices.org
*Jóvenes con discapacidades en su desarrollo
- **Rehabilitación Vocacional del Departamento de Servicios Humanos**
Busca la oficina de tu área
800-843-6154
<http://www.dhs.state.il.us>
- **Disability Works**
www.disabilityworks.org
- **Donka, Inc.**
Wheaton, IL
630-665-8169
www.donkainc.org
Estos sitios son gratuitos para los residentes del condado de DuPage
- **Illinois Career Resource Network – red de recursos profesionales en Illinois**
<http://www.ilworkinfo.com/icrn.htm>
- **Illinois WorkNet Center – red de trabajo de Illinois**
<http://www.illinoisworknet.com>
- **Departamento para la Seguridad de Empleo de Illinois**
<http://www.ilworkinfo.com/>



- **Servicios Vocacionales Judíos (JVS – por sus siglas en inglés)**
Diferentes ubicaciones
847-412-4300
www.jvschicago.org
- **Jobs For Youth - trabajos para jóvenes**
312-499-4778
Chicago, IL
www.jfychicago.org
- **Mayor Daley's KidsStart Summer Jobs Program**
773-553-JOBS
www.chicagokidstart.org
Trabajos de verano para adolescentes de Chicago entre los 14-21 años
- **Mayor's Office for People with Disabilities: Servicios de empleo del gobierno del alcalde para personas discapacitadas**
Chicago, IL
312-744-7050
www.cityofchicago.org
- **Instituto de Rehabilitación de Chicago: Servicios de Rehabilitación Vocacional**
Chicago, IL
312-238-6800
www.ric.org
<http://www.ric.org/conditions/pcs-specialized/vocational.aspx>
- **Programa de Asistencia, Planificación y estímulo para la vida laboral**
800-807-6962
<http://www.dhs.state.il.us/page.aspx?item=29983>
Para ayudarte a tomar una decisión sobre dónde pudieras trabajar si recibes SSI/SSDI
- **Youth Job Center of Illinois – Centro de trabajo para jóvenes de Illinois**
Evanston, IL
847-864-5627
<http://www.youthjobcenter.org/>

La información que se incluye en el presente este documento no debe sustituir de ninguna manera la educación y capacitación médica, ni el tratamiento médico y las recomendaciones o el diagnóstico de un profesional del campo de la salud. Consulte siempre a un profesional del campo de la salud antes de tomar decisiones referentes a la atención médica.