



Datos sobre la transición

¿Qué es la transición?

- La transición significa cambiar de entorno. Nosotros hacemos muchas transiciones en nuestras vidas - de la escuela al trabajo, de la adolescencia a la vida adulta y de un cuidado médico pediátrico a uno como adulto.
- Las afecciones médicas pueden tener un impacto en este proceso de transición.
- La transición de la adolescencia a la vida adulta significa que tendrás más responsabilidad en cuanto a decisiones, tu propio cuidado y manejo médico.
- Durante la transición de adolescente a adulto es el momento donde desciframos quién queremos ser. Esta puede ser un momento muy emocionante y desafiante para los adolescentes y sus familias.
- Nunca es demasiado pronto para empezar a prepararte para el futuro.
- Todos experimentamos diferentes transiciones. Nuestra tarea consiste en lograr que sea una buena experiencia.

¿Qué es una transición de atención médica?

- La transición de atención médica se define como "el cambio planificado y determinado para que los adolescentes y jóvenes adultos pasen de una atención infantil a una atención adulta".

¿Por qué es importante esta transición?

- Un 90-95% de adolescentes con enfermedades crónicas están llegando a la vida adulta.
- Muchos jóvenes con enfermedades crónicas han tenido recaídas en su salud durante la transición a la atención médica adulta.
- Los jóvenes con enfermedades crónicas necesitan tener la atención médica y los servicios apropiados como adultos, a fin de lograr y fomentar resultados positivos en su salud, sus estudios, su vocación y bienestar social y emocional.
- Mediante la estructuración de los programas de transición se puede preparar a los jóvenes para su futuro en la escuela, el trabajo, su integración social y en la comunidad y su atención médica como adultos.

¿Qué implica la transición?

- Cambiar de un cuidado con médicos pediatras a otro con médicos para adultos.
- Obtener acceso continuo a la cobertura del seguro médico.



- Adquirir conocimientos y habilidades para manejar tu afección médica.
- Aprender a identificar y abogar por tus necesidades para que tengas mayor éxito en la escuela y en el trabajo.
- Recurrir a los servicios de la comunidad para adultos que sean apropiados, dependiendo tus necesidades individuales

Puntos importantes que recordar:

- LA TRANSICIÓN ES UN PROCESO, NO UN EVENTO INDEPENDIENTE
- Esta transición implica planificar cambios en muchas áreas de la vida – habitacional, del trabajo y la atención médica.

El contenido de este documento se proporciona sólo con fines informativos y no debe sustituir de ninguna manera la capacitación médica, el tratamiento médico y las recomendaciones o el diagnóstico de un profesional del campo de la salud. Consulte siempre a un profesional del campo de la salud antes de tomar decisiones referentes a la atención médica.