

# Preparación para el trabajo de JCFS

---

Programa SAILS (Apoyando a los Adolescentes con  
Habilidades de Vida Independiente)

Presentado por Cason Cavanaugh y Carly Gusto

# ¿Quiénes somos?

---

- JVS Career & Employment (JVS Carrera y Empleo) proporciona servicios profesionales, personales e individualizados para la carrera a una población de clientes altamente diversa.
- Proporcionamos servicios de empleo a personas con discapacidades, incluyendo exploración y planificación de la carrera, y programas de capacitación específicos para la industria.
- Información específica para los jóvenes: deben tener de 16 a 24 años y vivir en el condado de Cook, y estar motivados para encontrar un trabajo.
- Ofrecemos: Entrenamiento de preparación para el trabajo, creación de la hoja de vida, simulación de entrevistas, exploración de carreras, entrevistas informativas, apoyo para la conservación del empleo, contacto con el empleador, experiencias de trabajo remuneradas (pasantías), reuniones uno a uno, servicios de apoyo, asistencia en la búsqueda de trabajo y defensoría.

# Recursos para personas fuera del área del condado de Cook

---

- Dupage: Catholic Charities (Beneficencia Católica), Dupage Center for Independent Living (Centro Dupage para la Vida Independiente), Dupage Convalescent Center (Centro Dupage de Convalecencia), Service Inc of IL (Servicio Inc de Illinois)
- Kane: DHS Family Community Resource Center (Centro de Recursos Comunitarios para Familias DHS), Family Services Elgin (Servicios Familiares Elgin), Association for Individual Development (Asociación para el Desarrollo Personal)
- Lake: Division of Rehabilitation Services -DRS- (División de Servicios de Rehabilitación), Catholic Charities (Beneficencia Católica), DHS Family Community Resource Center (Centro de Recursos Comunitarios para Familias DHS), OMNI Youth Services (Servicios para Jóvenes OMNI), YWCA

# Cómo llenar una aplicación de trabajo

---

- Qué información necesitas
- Quién debe ayudarte
- Dónde puedes encontrar una aplicación de trabajo en línea
- Procedimiento

# Cómo vestirse para una entrevista

---

Ideas básicas de vestuario:  
pantalón negro, camisa abotonada, blusa, falda, pantalón de vestir.



# Cómo vestirse para una entrevista

---

- Errores comunes:
- Opciones económicas: Target, Amazon, Kohls
- Qué no debes ponerte: ropa casual, sandalias/chancas, ropa rota o con manchas
- Maquillaje/accesorios/perfume: evita las joyas grandes, el maquillaje pesado y el perfume ¡Que sea natural y ligero!



# Cómo comprender las descripciones del empleo

---

- Las descripciones del empleo te cuentan acerca del trabajo. Te cuentan qué deberás hacer, qué necesitas completar durante tu turno, y las diferentes tareas asociadas con tu cargo.
- Algunas son muy largas, otras son breves y lindas.
- Es importante leer todas y cada una de las descripciones del empleo. Tú sabrás qué es lo que puedes hacer y serás capaz de presentar aspectos clave durante la entrevista.
- Por ejemplo, si un trabajo dice que deberás poner los archivos en orden y tú no tienes habilidades sólidas de lectura, este podría no ser el empleo correcto para ti. Pero si la descripción del trabajo dice resurtir estanterías, y tú sabes que puedes hacer eso, puedes hablar acerca de cuán organizado/a eres durante la entrevista.

# ¿Cuánto puedes hacer?

---

- Cuando lees una descripción de un empleo, esta puede tener cinco tareas o podría tener de 10 a 15 tareas. ¿Cuántas necesitas conocer para poder aplicar al empleo sintiéndote confiado/a?
- La respuesta no es una ciencia exacta, pero puedes aplicar a un trabajo si sabes cómo hacer al menos el 70% de las tareas.
- Por ejemplo, quizás puedes limpiar pisos, surtir las estanterías, empujar carros de compras, pero no sabes cómo empacar las compras del mercado. Eso no es un problema. Ve adelante y aplica, puedes asumir de modo seguro que se te capacitará para esas tareas.
- A veces, una descripción de trabajo dirá específicamente que ciertas tareas son requeridas y se encontrarán bajo la sección de «requisitos». Por ejemplo, mi trabajo requiere la capacidad de saber cómo se usan ciertas cosas en la computadora.



# Preguntas comunes en una entrevista

---

Cuéntame sobre ti

---

¿Por qué quieres trabajar aquí?

---

¿Cuál es una de tus fortalezas?

---

¿Cuál es uno de tus puntos débiles en el que estás trabajando?

---

¿Alguna vez has tenido un desacuerdo con un colega de trabajo?

¿Tienes preguntas?

