



ORTESIS PARA MANO Y MUÑECA (WHO, por sus siglas en inglés)

Instrucciones de uso y mantenimiento

AL COMIENZO

- Coloque una venda tubular o un calcetín sobre su mano y muñeca para absorber el sudor y proteger su piel. Revise el estado de su piel cada cierto número de horas.
- Coloque la muñeca y la mano cuidadosamente dentro de la ortesis, como se lo ha mostrado su ortopeda.
- Cualquier área que presente enrojecimiento que no desaparezca después de 1 hora debe ser observada atentamente, y usted debe llamar para programar una cita de seguimiento si el enrojecimiento persiste.
- Es necesario reposicionar la ortesis de manera ocasional a lo largo del día.

MANTENIMIENTO DE LA FÉRULA DE MANO

- Quítese la ortesis periódicamente durante el día para lavarse las manos.
- Limpie el interior de la ortesis con jabón suave y agua todos los días. También puede utilizar alcohol antiséptico para eliminar cualquier bacteria.
- Evite que la ortesis entre en contacto con calor extremo, por ejemplo, con un radiador u otra fuente de calor. El plástico podría perder su forma o derretirse.

CITAS DE SEGUIMIENTO

- Si una parte de su ortesis necesita ser ajustada o reparada, por favor llame al (312) 227-6210 para programar una cita para realizar el ajuste y especifique en qué centro prefiere ser atendido para su cita de seguimiento.