



Ortesis Torácica-Sacro-Lumbar para Escoliosis (TLSO, por sus siglas en inglés)

Instrucciones de uso y mantenimiento

CÓMO PONERSE EL APARATO ORTOPÉDICO:

- Use una camiseta ceñida al cuerpo, de algodón o poliéster (que absorba la humedad) debajo del corsé ortopédico (TLSO, por sus siglas en inglés), a fin de que absorba el sudor, proteja la piel y mantenga limpio el corsé.
- El corsé debe ponerse de la siguiente manera:
 1. Asegúrese de que el corsé esté posicionado correctamente.
 2. Abra el corsé y póngaselo alrededor del cuerpo.
 3. Acuéstese en la cama o en una superficie plana.
 4. Asegúrese de que las líneas marcadas queden alineadas con su cintura.
 5. Cierre el corsé y hale **firmemente** de las correas desde abajo hacia arriba.
 6. Revise la posición y el ajuste del corsé mientras lo lleva puesto a fin de asegurarse que esté en la posición correcta.
- El corsé debe llevarse ajustado, de otro modo no funcionará correctamente.
- Su médico quiere que usted use su corsé durante un mínimo de *** horas al día.

Mantenimiento del corsé ortopédico (TLSO)

- Si cualquier parte del corsé se rompe o se afloja, llame al Departamento de Ortesis y Prótesis para programar una cita para su reparación.
- Limpie el interior del corsé con jabón suave y agua todos los días. También puede utilizar alcohol antiséptico para eliminar cualquier bacteria. Asegúrese de que el corsé esté completamente seco antes de volver a ponérselo.

Citas de seguimiento

- Las citas regulares de seguimiento con su ortopeda son importantes a fin de revisar la alineación de la columna vertebral y asegurarse de que la medida del corsé sea apropiada y esté funcionando correctamente.
- Todos los corsés ortopédicos tienen un monitor iButton para que podamos evaluar cuánto se usa. Esto nos permite determinar si es necesario hacer ajustes al corsé para mejorar su funcionamiento.
Si una parte de su corsé necesita ser ajustada o reparada, por favor llame al (312) 227-6210 para programar una cita para realizar el ajuste y especifique en qué centro prefiere ser atendido para su cita de seguimiento.



Are You Wearing Your TLSO Tight Enough?

27° thoracic
35° lumbar



Out of brace

27° thoracic
28° lumbar



In-brace loose

11° thoracic
16° lumbar



In-brace tight

Contact your orthotist @ 312-227-6210 if you need help with wearing your TLSO tighter