



Ortesis supramaleolar (SMO)

Instrucciones de uso y mantenimiento

AL COMIENZO

- Comience por retirar la ortesis cada 1 o 2 horas para revisar la piel de su hijo/a. Es normal notar un poco de enrojecimiento, pero esto desaparecerá aproximadamente 1 hora después de retirar el dispositivo. Asegúrese de revisar la planta del pie de su hijo/a.
- Asegúrese de revisar la piel frecuentemente durante la primera semana de uso del aparato ortopédico.
- Si nota alguna lesión o alguna ampolla en la piel, retire la ortesis y llame al Departamento de Ortesis y Prótesis al (312) 227-6210.

LOS ZAPATOS Y CALCETINES

- La ortesis debe usarse siempre con zapatos y calcetines. Los calcetines protegen la piel y ayudan a mantenerla seca y limpia. El zapato mantiene el pie dentro de la ortesis y garantiza la seguridad y el equilibrio del paciente.
- Idealmente, los zapatos deberían tener un cierre ajustable para poder acomodar la altura y el ancho de la ortesis y abarcar todo el pie (zapatos de cordones o con cierres de velcro). No es recomendable usar zuecos, zapatos sin cordones o sandalias.

LA MEDIDA ADECUADA

- La ortesis se hace a la medida de la pierna de su hijo/a. Debido a que su hijo/a sigue creciendo, es importante hacer citas de seguimiento regulares con el Departamento de Ortesis, a fin de asegurarse de que la medida siga siendo la adecuada.

MANTENIMIENTO DE LA ORTESIS PARA TOBILLO Y PIE

- La higiene tanto del pie del paciente como de la ortesis es importante. Lávese los pies y las piernas diariamente. Asegúrese de que los calcetines estén limpios y de cambiárselos al menos una vez al día.
- Limpie el interior de la ortesis con jabón suave y agua con frecuencia. También puede utilizar alcohol antiséptico para eliminar cualquier bacteria. Asegúrese de que la ortesis esté completamente limpia antes de usarla.

Si una parte de la ortesis se rompe, llame al Departamento de Ortesis y Prótesis al (312) 227-6210, para programar la reparación.