



Información para familias sobre el aparato ortopédico para pie equino varo (o pie zambo)

¡Por favor, traiga el aparato ortopédico de su hijo/a a cada consulta!

¿Cuál es la importancia del uso del aparato ortopédico después del yeso?

El uso de zapatos con férula ortopédica es crucial para prevenir la reaparición de la deformidad del pie equino varo. La reaparición de la deformidad es cinco veces más probable en los niños que no usan el aparato ortopédico de manera consistente. La reaparición del pie equino varo puede ser difícil de tratar en los niños pequeños. A medida que los niños crecen, es más probable que se molesten por el procedimiento de enyesado, así como que el yeso les cause molestias. Además, los pies se vuelven menos flexibles con la edad y lograr una buena corrección puede ser más difícil. Por estos motivos, enfatizamos la importancia del uso del aparato ortopédico tal como se le ha prescrito. Si su hijo/a tiene problemas para tolerar el aparato ortopédico, llame a su médico al Departamento de Ortesis y Prótesis al 312-227-6210 **DE INMEDIATO** para que podamos hacer los ajustes al aparato ortopédico o consideremos cambiarle a un tipo diferente de zapato con férula ortopédica.

¿Qué apariencia tienen los aparatos ortopédicos para pie equino varo?

Existe una variedad de aparatos ortopédicos para pie equino varo disponibles. Estos aparatos ortopédicos consisten de dos zapatos conectados por una barra. Ambos pies están soportados, incluso si el pie equino varo está solo de un lado. Generalmente, el pie equino se gira más que el pie que no está afectado. Con frecuencia, se usa el ejemplo de la derecha, conocido como **ortesis de tobillo y pie (AFO, por sus siglas en inglés) Ponseti-Michell con férula de abducción.**

¿Con qué frecuencia debe usar mi hijo/a el aparato ortopédico?

Los bebés deben usar el aparato ortopédico a tiempo completo, 23 horas al día, durante 3 a 4 meses. Después, el uso del aparato ortopédico se reduce gradualmente en los niños, durante el transcurso de 8 semanas, hasta llegar a usar el dispositivo entre 12 y 14 horas al día (durante el tiempo de la siesta y toda la noche) hasta los 4 o 5 años de edad. Los estudios científicos han demostrado que los niños que usan el aparato ortopédico según lo recomendado presentan mejores resultados a largo plazo y MUCHA menos probabilidad de una reaparición del pie equino varo y de necesitar tratamiento adicional.



¿Cuándo debe mi hijo/a empezar a usar el aparato ortopédico para pie equino varo?

Las ortesis Ponseti (AFO) son un par de zapatos que se colocan a la medida del bebé el día en que se le retira el yeso de manera definitiva. Las ortesis se ven como botas y se conectan a través de una férula de abducción. La férula de abducción es ajustable y se reemplaza solo cuando el bebé ha superado completamente su medida.

Cobertura del seguro médico de las ortesis Ponseti y de la férula de abducción

Todas las pólizas de seguro médico son diferentes. Nuestro consultorio se comunicará con su proveedor de seguro para determinar la cobertura de las ortesis que se le recetaron y para obtener autorización. En promedio, el proceso de aprobación toma de 2 a 3 semanas para las organizaciones de mantenimiento de la salud (HMO, por sus siglas en inglés), las organizaciones de atención administrada (MCO, por sus siglas en inglés) y seguro comercial. En el caso de los seguros subvencionados por el estado, puede tomar entre 6 y 8 semanas.

Los siguientes códigos de artículos son presentados para autorización previa. **Ortesis Ponseti (L1930) Cantidad 2 - \$1413.00 cada una y Férula de Abducción (L3150) Cantidad 1 - \$356.00.** El costo incluye todas las citas de seguimiento.

Una vez que hayamos obtenido la aprobación, usted podrá recoger las ortesis Ponseti y la férula de abducción después de que se le retiren los yesos de manera definitiva. En algunos casos, las familias reciben cartas de autorización antes que nuestro departamento. En estos casos, por favor llame a nuestro departamento para determinar si podemos programar una cita para su hijo/a.

La factura por las ortesis Ponseti y la barra de abducción se ingresan el día que usted las recoge. Si tiene alguna pregunta, o ha recibido una carta de su compañía de seguro y el Departamento de Ortesis no se ha puesto en contacto con usted, llame al **(312) 227-6210**.

Cómo usar el aparato ortopédico

El aparato ortopédico para pie equino debe usarse con medias de algodón. Las medias gruesas hacen que sea más fácil deslizar el aparato ortopédico para quitarlo. La correa del tobillo debe estar bien ajustada. Asegúrese de que los dedos de su hijo/a asomen por el extremo del aparato ortopédico. Puede que sea más fácil ponerle los zapatos uno a la vez antes de conectar la férula a ellos. Asegúrese de que el talón se apoye completamente dentro del zapato, y de poder ver el talón a través de la pequeña abertura que se encuentra cerca del talón del zapato. No use ningún tipo de loción, polvo o crema en el pie; esto puede hacer que el pie resbale dentro del aparato ortopédico y podría provocar una ampolla.



Recientemente a mi hijo/a le adaptaron un aparato ortopédico y se encuentra muy malhumorado. ¿Qué debo hacer?

A menudo los niños se ponen muy malhumorados cuando están recién acostumbrándose al uso del aparato ortopédico. Durante la primera semana de uso del aparato ortopédico, revise el pie de su hijo/a aproximadamente cada 3 horas para controlar la aparición de enrojecimiento u otro tipo de irritación de la piel. Si nota cambios en la piel, informe a su médico o a su ortopedista de inmediato. Asegúrese de que los pies de su hijo/a no se estén saliendo de los zapatos, verificando que pueda ver tanto sus dedos como sus talones. De ser posible, cuando desee revisar la piel, trate de retirarle el aparato ortopédico en los momentos en que su hijo/a esté de buen humor. De esta manera, su hijo/a no tendrá la idea de que llorar hará que le quite el aparato ortopédico. Si no puede consolar a su hijo/a y no hay ninguna otra explicación, puede quitarle brevemente el aparato ortopédico para asegurarse de que no hay cambios en la piel.

Si su hijo/a está de muy mal humor usando el aparato ortopédico (especialmente después de la primera semana de tratamiento, o saca uno o ambos pies del aparato ortopédico con frecuencia, informe a su médico o a su ortopedista de inmediato para que puedan darle consejos, hacer los ajustes necesarios, o cambiar de tipo de aparato ortopédico, según sea necesario.

¿Con qué frecuencia se deben reemplazar las ortesis y la férula de abducción?

Dependiendo de la edad del paciente, las ortesis se reemplazan cada 3 o cada 12 meses. Cada vez que se reemplacen las ortesis se enviará la factura a su aseguradora bajo el código L1930 (cantidad: 2). Las citas programadas para realizar ajustes a la férula de abducción o a las ortesis no son facturadas a su aseguradora.

Consejos para un uso exitoso del aparato ortopédico:

- Mantenga una rutina consistente. Una vez que su hijo/a haya terminado de usar el aparato ortopédico a tiempo completo, asegúrese de colocárselo siempre antes de las siestas y antes de acostarse. De esta manera su hijo/a entenderá que cuando es la hora de dormir, es la hora de ponerse el aparato ortopédico también.
- Enséñele a su hijo/a cómo mover sus piernas moviendo delicadamente la férula hacia arriba y hacia abajo. Esto le demuestra a su hijo/a que puede doblar libremente las rodillas y las caderas una vez retirados los yesos. Coloque almohadillas sobre la barra. Muchas tiendas de bebés tienen cobertores para las correas de los asientos infantiles para automóvil, diseñadas para acolcharlas. El material de aislamiento de las tuberías también se puede usar para cubrir la barra. Esto se puede comprar en la mayoría de las ferreterías. Puede usar esto para acolchar la férula de metal del aparato ortopédico de su hijo/a para evitar que la férula golpee los muebles, o que su hijo/a se golpee con ella o golpee a otras personas.