



Órtesis del tórax

Instrucciones de uso y mantenimiento

Horario recomendado para el periodo de adaptación a la órtesis de tórax

Primera semana: De 4 a 6 horas para dormir por las noches, según lo tolere

Segunda semana: Todo el tiempo mientras duerma

Tercera semana: De 10 horas al día

Cómo ponerse el aparato ortopédico:

- Siempre debe usar una camiseta ajustada, de algodón o con tecnología de absorción de humedad (como Under Armour®, Champion o Nike Dri-FIT debajo del aparato ortopédico).
- El aparato ortopédico debe colocarse suelto, manteniendo una tira anexa en el lado (en el derecho, si es diestro(a)). Coloque la almohadilla en la parte más saliente del pecho (ápice de su tórax).
- Ajuste el nivel de tensión de las tiras, hasta que el aparato ortopédico se sienta apretado cuando exhale una respiración profunda. Es importante que aplane el tórax; para esto inicialmente necesitará la ayuda de otra persona (uno de los padres).

Cuidado del aparato ortopédico:

- Se debe quitar el aparato ortopédico para practicar deportes y para ducharse. Usen alcohol o jabón suave para limpiar las superficies de las almohadillas todos los días. Las almohadillas deben estar secas antes de usarse.

Consejos generales:

- Una colchoneta de espuma («memory foam» o «planchas de espuma de burbujas») podría resultar más cómoda para dormir.
- Durante las primeras 1 a 2 semanas, es normal que sienta cierto dolor o molestia en el ápice (la punta) del tórax.
- Además, es normal que presente cierto enrojecimiento en la piel después de usar el aparato ortopédico, pero este debe ir desapareciendo en el transcurso de una hora después de quitárselo. Si el enrojecimiento no desaparece y la piel sigue irritada, debe quitarse el aparato y llamar al consultorio para programar una cita para que le hagan ajustes.

Seguimiento:

Llame al Departamento de Ortótica/Prótesis para programar estudios exploratorios de seguimiento, tomas de medidas, ajustes y reparaciones, al: 312-227-6210

Al llamar, asegúrese de especificar cuál ubicación o centro de servicio prefiere: Lincoln Park, Northbrook, Westchester o New Lenox.

Nota: A las personas que están registradas en el estudio de pectus se les hará un examen exploratorio que servirá de punto de referencia, y luego una vez al año hasta que se complete el tratamiento.