



Ortesis sacrolumbar (LSO, por sus siglas en inglés)

Instrucciones de uso y mantenimiento

¿CÓMO USAR SU ORTESIS SACROLUMBAR?

- Use siempre una camiseta ceñida al cuerpo, de algodón o poliéster (UnderArmor™), debajo del corsé ortopédico (LSO), a fin de que esta absorba el sudor, proteja la piel y mantenga limpio el corsé.
- El corsé LSO debe ponerse de la siguiente manera:
 1. Asegúrese de que el corsé esté posicionado correctamente.
 2. Abra el corsé y póngaselo alrededor del cuerpo.
 3. Acuéstese en la cama o en una superficie plana con las caderas y las rodillas dobladas.
 4. Asegúrese de que las líneas marcadas queden alineadas con su cintura.
 5. Cierre el corsé y hale **firmemente** de las correas desde abajo hacia arriba.
 6. Revise la posición y el ajuste del corsé LSO mientras lo lleva puesto a fin de asegurarse que esté en la posición correcta.

MANTENIMIENTO DEL CORSÉ LSO

- Limpie el interior del corsé ortopédico con jabón suave y agua todos los días. También puede utilizar alcohol antiséptico para eliminar cualquier bacteria.

CITAS DE SEGUIMIENTO

- Es común que se necesiten ajustes menores ocasionalmente.
- Si una parte de su corsé necesita ser ajustada o reparada, por favor llame al (312) 227-6210 para programar una cita para realizar el ajuste y especifique en qué centro prefiere ser atendido para su cita de seguimiento.