



# Órtesis para moldear el cráneo:

## Lo que debe esperar:

### **LIMPIEZA**

- Desinfecte la espuma STARband con alcohol.
- Después, limpie el el STARband con un champú/jabón suave para bebé. Use una toallita o un cepillo de cerdas suaves (cepillo de dientes o de uñas) para frotar la espuma vigorosamente.
- Después, limpie el residuo con un paño húmedo.
- Nunca sumerja el casco.
- Seque la parte interior y exterior de STARband con una toalla de mano y permita que se seque al aire libre.
- Evite usar secadores para el cabello. El uso de un secador podría derretir la espuma.
- Asegúrese de que el STARband y la cabeza de su hijo estén completamente secos antes de colocarle el casco.
- El STARband debe limpiarse muy bien todos los días a fin de prevenir infecciones o sarpullido.

### **SUDOR/CALOR**

- Muchos niños sudan bastante durante los primeros días.
- El termostato interno de los bebés dura aproximadamente 2 semanas en adaptarse. Asegúrese de vestir a su bebé con prendas ligeras hasta que se pueda aclimatar al casco. Los mamelucos (onesies) son adecuados.
- Durante épocas calurosas, asegúrese de mantener un ventilador en el cuarto del niño prendido en la velocidad mínima para proporcionarle una buena circulación de aire y también utilice el aire acondicionado, sobre todo durante días de mucho calor.
- Tenga cuidado cuando viaje en autos en los que haga mucho calor.
- Si su hijo está en un sitio donde hace mucho calor, debería quitarle el caso para evitar que sufra de exceso de calor.
- 

### **FIEBRE**

- Si su hijo presenta fiebre superior a 100.5°F, quítele el casco y no se lo ponga hasta después de 24 horas de que se le haya pasado la fiebre.



### **SARPULLIDO**

- A veces pueden salir ronchas debido al calor, especialmente en las primeras dos semanas.
- Puede aplicar una capa delgada de **vaselina** o **Aquaphor** sobre las zonas que presentan enrojecimiento para prevenir la irritación y reducir la fricción.
- Si hay zonas que presentan enrojecimiento más profundo y que no desaparece en 60 minutos, quítele a su hijo el STARband y llame al Departamento de Prótesis/Ortesis de Lurie Children's para programar una cita para que lo ajustemos.
- Es necesario que se limpie todos los días a fin de evitar irritación de la piel. El STARband provoca humedad y calor, por lo que necesita que se limpie de manera profunda a diario.
- A algunas personas les resulta útil usar champú para bebés con piel sensible Teatree Oil Shampoo o Aveeno para reducir la irritación del cuero cabelludo. Aplique el champú al principio del baño de su hijo y déjeselo hasta que haya terminado de bañarlo. Enjuague el champú al final del baño.

### **Resumen**

La constancia es la clave del éxito. El tiempo recomendado es de 23 horas al día. Se anticipa la aparición de áreas rojas o rosadas durante los primeros días de uso y después de los ajustes.

Con frecuencia, la fricción es la causa de la irritación. Aplique Aquaphor o Vaselina según sea necesario.

Cuando sea necesario quitarle la banda (por ejemplo, debido al calor, a marcas rojas, fiebre), no se preocupe por la recaída. El mejoramiento consiste en el crecimiento de los huesos y eso no sufrirá recaídas. *El STARband no es un casco de seguridad. Si el bebé va a montar en bicicleta o va a viajar en un carrito remolcado por una bicicleta, quítele el STARband y póngale un caso de seguridad apropiado.*

### **PROGRAMA DE AJUSTE**

Recomendamos un aumento gradual en el uso del casco a lo largo de un periodo de cinco (5) días consecutivos. El programa que aparece a continuación se ha desarrollado a fin de prevenir problemas relacionados con la piel y para ayudarle a su bebé a adaptarse al uso del STARband.

Las horas que aparecen continuación indican un programa que alterna las horas en las que se pone el casco seguidas de las horas durante las que se le quita (por ejemplo, 2 = 2 horas con el casco seguidas de 1 hora sin el casco, después se le pone el caso por otras 2 horas, etc.). Durante los primeros cuatro días deberá adherirse a este horario en el que deberá ponerle y quitarle el caso a su bebé.



	CON CASCO	SIN CASCO	SIESTA	NOCHE
Hoy	1 hora	1 hora	No	<b>No</b>
Día 2	2 horas	1 hora	No	<b>No</b>
Día 3	4 horas	1 hora	<b>Sí</b>	<b>No</b>
Día 4	7 horas	1 hora	<b>Sí</b>	<b>Sí</b>
Día 5	<b>23 horas</b>	<b>1 hora</b>	<b>Sí</b>	<b>Sí</b>

La meta es que lleve puesto el casco durante 23 horas antes de su primera cita de seguimiento, que será de 7 a 10 días después de recoger el casco. Esto se hace para ver si hay alguna preocupación importante con la irritación de la piel o el enrojecimiento excesivo. Si tiene preocupaciones que no sean graves (inclinación, rotación, etc.) se abordarán en la primera cita de seguimiento y no deberían limitar el programa de ajuste establecido.