



Ortesis para tobillo y pie (AFO, por sus siglas en inglés)

Instrucciones de uso y mantenimiento

AL COMIENZO

- Comience por retirar la ortesis cada 2 o 3 horas para revisar la piel. Es normal notar un poco de enrojecimiento, pero este debe desaparecer aproximadamente 1 hora después de retirar el dispositivo. *Asegúrese de revisar la planta del pie.*
- Revise la piel con frecuencia durante la primera semana de uso de la ortesis.
- Si nota alguna lesión o alguna ampolla en la piel, retire la ortesis y llame al Departamento de Ortesis y Prótesis al (312) 227-6210.

ZAPATOS Y CALCETINES

- La ortesis debe usarse junto con un calcetín que llegue hasta la rodilla y zapato. Los calcetines protegen la piel y ayudan a mantenerla seca y limpia. El zapato mantiene el pie dentro de la ortesis y garantiza la seguridad y el equilibrio del paciente.
- Idealmente, los zapatos deberían tener un cierre ajustable para poder acomodar la altura y el ancho de la ortesis y abarcar todo el pie (zapatos de cordones o con cierres de velcro). No es recomendable usar zuecos, zapatos sin cordones o sandalias.

MANTENIMIENTO DE LA ORTESIS PARA TOBILLO Y PIE (AFO)

- Lávese los pies y las piernas diariamente. Asegúrese de que sus medias estén limpias y cámbieselas al menos una vez al día.
- Limpie el interior la ortesis con jabón suave y agua con frecuencia. También puede utilizar alcohol antiséptico para eliminar cualquier bacteria. Asegúrese de que la ortesis esté completamente seca antes de usarla.

CITAS DE SEGUIMIENTO

- La ortesis se hace a la medida de la pierna del paciente. Debido a que el paciente podría seguir creciendo, es importante hacer citas de seguimiento regulares con el ortopeda a fin de asegurarse de que la medida siga siendo la adecuada.
- Si una parte de su ortesis necesita ser ajustada o reparada, por favor llame al (312) 227-6210 para programar una cita para realizar el ajuste y especifique en qué centro prefiere ser atendido para su cita de seguimiento. e Ortopedia al (312) 227-6210 para programar la reparación.