



Cómo preparar un lote de fórmula sin compactar

«Lote» significa una cantidad grande de fórmula

1. PASO UNO – LÁVESE LAS MANOS, REÚNA Y LAVE LOS MATERIALES.

Necesitará:

- Receta para preparar la fórmula
- Fórmula en polvo
- Agua purificada para bebés, agua purificada de la marca «Nursery» o agua de grifo hervida
- Recipiente para medir agua
- Taza medidora para la fórmula en polvo
- Recipiente de 32 onzas (por lo menos) con tapa para mezclar la fórmula



Taza medidora para agua



Taza medidora para la fórmula en polvo



Recipiente para mezclar la fórmula



Agua purificada para bebés

2. PASO DOS -- MIDA LA CANTIDAD DE AGUA PURIFICADA PARA BEBÉS QUE NECESITA.

- Lea la receta de la fórmula de su hijo/a para ver cuánta agua necesita,
- Cuando llene el recipiente, colóquelo sobre una superficie plana y obsérvelo a la altura de los ojos.



Patient and Family Education



3. PASO TRES – MIDA LA CANTIDAD DE FÓRMULA EN POLVO QUE NECESITA.

a) Lea la receta de la fórmula de su hijo/a para saber la cantidad de fórmula en polvo que necesita.



b) Llene la taza medidora del tamaño correcto con la fórmula en polvo.

c) No compacte la fórmula en polvo en la taza medidora.

d) Use un cuchillo o un utensilio recto para nivelar la fórmula en polvo a ras.



4. PASO CUATRO – VIERTA LA CANTIDAD DE AGUA MEDIDA EN EL RECIPIENTE PARA MEZCLAR.



5. PASO CINCO – VIERTA CANTIDAD MEDIDA DE FÓRMULA EN POLVO EN EL RECIPIENTE PARA MEZCLAR.





6. PASO SEIS – COLOQUE LA TAPA EN EL RECIPIENTE Y AGITE VIGOROSAMENTE DURANTE APROXIMADAMENTE UN MINUTO.

- La fórmula no debe presentar grumos después de mezclarse.



7. PASO SIETE – VIERTA LA CANTIDAD DE FÓRMULA QUE NECESITA PARA ALIMENTAR A SU HIJO/A.

- La fórmula sobrante puede conservarse en el recipiente para mezclar y mantenerse refrigerada hasta por 24 horas.
- La fórmula que no se haya usado después de 24 horas debe desecharse.



Los datos que se incluyen en este documento se proporcionan sólo con el fin de informar y no deben sustituir de ninguna manera la educación, capacitación ni el tratamiento del médico, las recomendaciones o el diagnóstico de un profesional del campo de la salud. Consulte siempre a un profesional de la salud antes de tomar cualquier decisión referente a la atención médica.