



# Durante su hospitalización en la Unidad de Cuidados Cardíacos (CCU)

## Lo que debe saber acerca de su estadía hospitalaria

### **Después de la cirugía**

Una vez que el cirujano haya finalizado la cirugía, se reunirá con usted y su familia en el Family Great Room (Sala para familias) del piso 22, para informarles cómo salió todo. Llevarán a su hijo/a de la sala de operaciones directamente a su habitación en la CCU, donde le ayudarán a instalarse y se le preparará para que el equipo de la sala de operaciones haga el traspaso de cuidados al equipo de la sala de cuidados intensivos, de una manera segura. Una vez que los enfermeros estén listos, le harán regresar a la habitación de su hijo/a.

Su hijo/a tendrá muchas sondas y cables conectados tras la cirugía y podría tener todavía conectado el tubo de respiración. Esto es normal y con el pasar de los días la mayoría de estas sondas y cables se retiran. El primer o segundo día después de la cirugía, su hijo/a podría estar somnoliento e irritable. Se le darán medicamentos para ayudarle a controlar el dolor y para mantenerle tranquilo/a y relajado/a. A medida que se acerque el día en que pueda regresar a casa, su hijo/a estará mucho más activo/a y actuando como de costumbre.

### **Rondas matutinas**

Cada mañana, le invitamos a participar en las rondas matutinas en la habitación de su hijo/a, donde el equipo (incluyendo al enfermero de la habitación, los médicos, los proveedores de práctica avanzada y/o becarios, nutricionistas certificados y farmacéutas clínicos) discutirán el caso de su hijo/a y su plan de atención.

### **Traspaso de responsabilidades entre enfermeros**

Por lo general, usted tendrá un enfermero por la mañana y otro por la noche. El equipo de enfermería evaluará a su hijo/a cada 1 a 4 horas durante su estadía.

Siéntase en libertad de escuchar y hacer preguntas al final del informe. Reconocemos que, aunque podamos ofrecer nuestra experiencia y conocimientos médicos y de enfermería, usted es la persona experta cuando se trata de su hijo/a.

### **Su tiempo en la habitación**

Asegúrese de estar disponible para las sesiones educativas y conversaciones sobre la atención médica de su hijo/a. Es extremadamente importante que usted esté aquí el mayor tiempo posible, para ayudar a apoyar a su hijo/a durante este tiempo. Si no puede estar presente en persona, le pedimos que nos proporcione un número de contacto donde podamos localizarle.



## Qué debe esperar en la habitación

- Si su hijo/a está intubado/a, es posible que las luces tengan que estar encendidas todo el tiempo. Quizás sea conveniente que traiga una máscara de descanso para los ojos.
- Es de esperar que haya algo de ruido durante su estadía, ya que varios de los equipos médicos podrían emitir pitidos.

## Cómo puede ayudar en la atención de su hijo/a

En la Unidad de Cuidados Cardíacos se usa la Pirámide de Colaboración en la Atención Médica (Care Partnership Pyramid), que ofrece orientación en cuanto a cuáles tipos de cuidados los padres pueden proporcionar durante las diferentes fases de su hospitalización. Nuestro equipo le guiará y proporcionará este apoyo a lo largo del tiempo que permanezca con nosotros, y le animamos a que converse sobre esto a menudo con su equipo de atención.



**Conozca más acerca de la Pirámide de Colaboración en la Atención Médica (en inglés).**

## Mobilidad temprana

Mientras más rápido su hijo/a se levante y camine, más rápido saldrá del hospital. Asegúrese de que su hijo/a sepa esto antes de su cirugía; a menudo esta es una buena motivación para levantarse y caminar lo antes posible.

## Directrices sobre la alimentación y las bebidas

Su hijo/a podría no tener ganas de comer o beber nada hasta que se le «despierte» el estómago. El enfermero de su hijo/a le informará cuando pueda comenzar a alimentar a su hijo/a. En general, los médicos hacen que su hijo/a comience lentamente, a menudo con trocitos de hielo, luego líquidos claros, y luego con alimentos suaves y blandos. Comer despacio ayudará a prevenir las náuseas y los vómitos. A su hijo/a se le mantendrá bien hidratado/a y nutrido/a a través de la vía intravenosa, mientras su estómago esté aún «despertándose». No se preocupe si su hijo/a no tiene apetito; cuando el estómago ha estado durmiendo por la anestesia, este a menudo no siente hambre. A veces el olor de la comida de otras personas puede hacer que su hijo/a sienta un poco de náuseas. Si este es el caso de su hijo/a, podría ser mejor que usted coma en la cafetería o en el salón familiar. Puede ser que le tome un par de semanas recuperar su apetito normal.

## Horario de la cafetería

Lunes a viernes: De 3 a.m. a 7 p.m. y de 11 p.m. a 2 a.m.

Fines de semana y días festivos: De 6:30 a.m. a 7 p.m.

## Bandejas de comida para invitados

Hay bandejas para visitantes disponibles para los padres por una tarifa mínima (\$5 por el desayuno y \$7 por el almuerzo y la cena). Se le proporcionarán copias del menú general. El anfitrión hará entrega de la bandeja de



comida dentro de 45 minutos tras ordenarla. Una bandeja de comida para invitados incluye lo siguiente, con opciones a elegir: 1 plato fuerte, 2 acompañantes y 1 bebida. Por favor tenga en cuenta que las familias que siguen una dieta kosher pueden obtener una bandeja de comida para padres de familia sin costo, cortesía de Chai Lifeline.

### **Cupones para Madres en Lactancia**

Las madres que están amamantando pueden obtener «bandejas de comida para invitados» con sus cupones para Madres en Lactancia. Estas personas también pueden usar sus cupones para comprar cualquier artículo de hasta \$6.00 en la cafetería. Las madres que están amamantando deben recibir estos cupones para el desayuno, el almuerzo y la cena, cada día durante su estancia. De ser necesario, cupones adicionales están disponibles a través del departamento de Trabajo Social. Precauciones de higiene y seguridad

### **Higiene de manos**

Lávese las manos o desinfectelas con gel cada vez que entre a la habitación de su hijo/a. Lávese las manos después de cambiar el pañal de su hijo/a. Está bien recordarles a las personas del equipo de atención de su hijo/a acerca de lavarse las manos en cualquier momento dado. Haga que su hijo/a se lave las manos antes de cada comida y después de ir al baño. Asegúrese de que las visitas se laven o desinfecten las manos antes de entrar al cuarto de su hijo/a.

### **Seguridad de los medicamentos**

A cada paciente se le colocará una pulsera de identificación en la muñeca o en el tobillo en el momento de su ingreso. La pulsera incluye el nombre del paciente, su número de expediente médico y un código de barras. Se escaneará este código de barras cada vez que se le administren medicamentos a su hijo/a. Cada medicamento se escaneará para garantizar la administración de los medicamentos y las dosis correctas a su hijo/a, en los horarios establecidos. Los enfermeros también le proporcionarán información acerca de cada medicamento que administren a su hijo/a (nombre del medicamento, propósito y posibles efectos secundarios). Por motivos de seguridad, por favor, asegúrese de que su hijo/a mantenga puesta su pulsera de identificación en todo momento mientras esté en el hospital.

### **Sueño seguro**

Todos los niños menores de 2 años, ya sea de edad cronológica o de desarrollo, deben ser colocados en una cuna que sea adecuada para el tamaño del niño. Las rieles laterales de la cuna deben permanecer elevadas en todo momento a menos que sea necesario bajarlas para proporcionar atención al paciente. Los padres no deben tratar nunca de dormir en la misma cama que su hijo/a por razones de seguridad. Si su hijo/a tiene colocada una vía intravenosa, hable con su enfermero antes de sacarlo/a de la cuna usted solo/a.

- Los bebés de más de 35 semanas de gestación deben ser colocados boca arriba para dormir. Si el bebé se gira solo mientras duerme, usted no necesita girarlo nuevamente boca arriba.
- La superficie donde duerma debe ser un colchón firme que encaje perfectamente en el marco de la cuna.
- El cabezal de la cuna debe estar en posición plana.



- No debe haber mantas sueltas; las sábanas deben ser ajustadas o bien encajadas.
- Se debe retirar todo objeto de la cuna, incluyendo almohadillas de piel de oveja, almohadas, posicionadores de desarrollo y rollos de mantas.
- No debe dejarse ningún artículo (por ejemplo: pañales, toallitas de limpieza, medicamentos) en la cuna.
- Los juguetes como los peluches pueden estar en la cuna SOLAMENTE mientras el bebé esté despierto.

#### Diferencia entre la Unidad de Cuidados Intermedios («Step Down») y la Unidad de Cuidados Intensivos

El equipo de cuidados intensivos se especializa tanto en medicina pediátrica intensiva como en cardiología, y ayuda a los pacientes durante el periodo inmediatamente posterior a la cirugía. Los equipos de la Unidad de Cuidados Intermedios son cardiólogos especializados que ayudan a los pacientes después de la cirugía cuando ya no necesitan tratamientos intensivos, en el proceso de transición para volver a casa.

#### **Vida Infantil en la CCU**

Los especialistas de vida infantil brindan apoyo a los pacientes y familias en todo el hospital. Un especialista en vida infantil es una persona capacitada profesionalmente que ayuda a los niños y a sus familias, a comprender el ambiente del hospital. Son expertos en proporcionar:

- Apoyo apropiado para la edad y afección del menor
- Oportunidades para jugar y otras actividades para ayudar a disminuir el nivel de ansiedad del niño asociado con la estadía en el hospital.

#### **¿Cómo pueden los especialistas en vida infantil ayudar a mi hijo/a en la CCU?**

- Proporcionan oportunidades de juego apropiadas para cada niño, para ayudarlo a crecer y lograr sus metas del desarrollo.
- Brindan preparación y apoyo para fomentar el uso de estrategias de afrontamiento y disminuir la ansiedad relacionada con su diagnóstico, procedimientos u hospitalización.
- Proporcionan formación sobre diagnósticos nuevos o sesiones educativas sobre procedimientos, tratamientos o pruebas.
- Proporcionan apoyo durante procedimientos en el hospital, usando posicionamiento de confort, técnicas de distracción y fomentando el uso positivo de destrezas de afrontamiento.
- Utilizan equipos médicos reales y de simulación durante juegos médicos, para motivarles a entender y procesar los procedimientos médicos a través del juego.
- Desarrollan un «Plan de juego y confort» individualizado para su hijo/a, de forma que el personal y los voluntarios sepan cómo atenderle y apoyarle mejor.
- Coordinan el Programa de Voluntarios de la CCU para motivar a su hijo/a a socializar y jugar cuando su familia no puede estar presente.



### **¿Cómo pueden los especialistas en vida infantil ayudar a mi familia?**

- Educan a los hermanos acerca de la CCU y del motivo por el cual su hermano o hermana se encuentra en el hospital.
- Preparan a los hermanos antes de que visiten la CCU por primera vez.
- Celebran las metas del desarrollo importantes con su familia.

### **¿Qué recursos puede proporcionar Vida Infantil?**

- Los siguientes recursos se encuentran disponibles para usted (si desea más información sobre cualquiera de estos, pregúntenos al respecto):
  - «Cómo ayudar a los hermanos a afrontar la situación»
  - «Cómo ayudar (a los bebés, niños pequeños, niños de edad preescolar, etc.) a lidiar con el dolor»
  - Interacción y juegos adecuados para el desarrollo de los bebés (por ej.: Método canguro/ Importancia del tacto/ Sobreestimulación en los bebés/ Juegos para fomentar el desarrollo de los bebés)
- Recursos en casos de fallecimiento y luto

### **¿Cómo puedo comunicarme con alguien de Vida Infantil?**

- Pida a su enfermero que le comunique con Vida Infantil
- Comuníquese con Vida Infantil al 312.227.3942
- Pregunte por Lauren Thompson, Especialista en Vida Infantil Certificada de la CCU.

### **Conozca más acerca de los especialistas en vida infantil.**

