



## Después del alta de la Unidad de Cuidados Cardíacos (CCU)

Lea a continuación las instrucciones sobre los cuidados después del alta.

### Cuidado de la herida

En general, no es necesario ningún cuidado específico de la herida de su hijo/a. Solo se le pide revisar la herida por si presenta enrojecimiento, hinchazón o supuración. Ya en casa, su hijo/a puede darse baños de tina o ducharse, pero no debe sumergir la herida en agua durante por lo menos 6 semanas después de la cirugía. Si su hijo/a se ducha, debe asegurarse de quedar de espaldas a la ducha, para que el agua no caiga directamente sobre la herida. Para secarla, debe hacerlo delicadamente con toquécitos (sin frotar ni tallar) hasta que quede completamente seca.

No debe aplicar ninguna loción sobre la herida durante 6 semanas después de la cirugía. Después de 6 semanas, puede aplicar cremas para cicatrices sobre la herida. Recomendamos la loción de Eucerin o la crema para cicatrices Mederma y masajear delicadamente la cicatriz una o dos veces al día. Durante al menos 6 meses después de la cirugía, se debe proteger la cicatriz del sol.

Si su hijo/a tiene vendajes puestos cuando llegue a casa, se le deben quitar tras 48 horas. Es muy importante que pueda revisar el área debajo del vendaje por si presenta algún signo de enrojecimiento, hinchazón o supuración. Si está supurando, coloque una curita (band-aid) sobre el área y cámbiela todos los días o según sea necesario. Asegúrese de que su hijo/a no pellizque, hale ni se rasque la herida. Debe dejar que esta se desprenda por sí sola incluso si tuviera un pedazo grande colgando.

### Restricciones en cuanto a las actividades

Después de una cirugía de corazón abierto, tenemos restricciones específicas que ayudan al hueso del pecho a sanar adecuadamente. Estas se conocen como precauciones respecto al esternón, y se deben observar durante 6 semanas después de la cirugía.

#### Estas son las actividades que su hijo/a no debe realizar:

- Si su hijo/a tiene más de 1 año, álcelo/a en sus brazos acunándolo/a, y no sosteniéndolo/a por debajo de las axilas. A los niños menores de 1 año de edad se les puede levantar por debajo de las axilas o se les puede cargar en los brazos acunándolos. Si levantarlo/la por debajo de las axilas resulta incómodo para él/ella, álcelo/la en sus brazos acunándolo/a.
- Puede dejar que su hijo/a se acueste boca abajo y coloque los brazos por encima de la cabeza.
- No permita que su hijo/a apoye el peso del cuerpo sobre sus brazos.
- No debe levantar/empujar/halar nada que pese más de 10 libras.
- No debe cargar una mochila.
- No debe participar en deportes de contacto, jugar rudo ni hacer actividades en las que pudiera recibir un golpe en el pecho; esto incluye no participar en la clase de educación física.
- No debe nadar.
- No debe conducir.



- No debe sentarse en el asiento delantero de ningún carro que tenga bolsas de aire
- Si bien es importante tener cuidado con el esternón, también debe asegurarse de que su hijo/a quede bien abrochado en el asiento infantil para el carro, o con el cinturón de seguridad para protegerle mientras el carro está en marcha.

### **Control del dolor**

- Si su hijo/a experimenta dolor el día que regrese a casa del hospital, puede darle medicamentos para el dolor como Tylenol o Motrin, en la forma indicada, durante el día y la noche, o según sea necesario durante los siguientes días.
- La administración del medicamento para el dolor en intervalos regulares (por ejemplo, cada 4 o 6 horas, o según las indicaciones de su médico) ayudará a que su hijo/a experimente menos dolor.
- Después de los primeros dos días, cuando su hijo/a tenga menos dolor, puede darle el medicamento sólo cuando se queje de dolor o cuando a usted le parezca que lo necesita.

### **Estreñimiento**

- Es posible que a su hijo/a se le dé de alta con una receta para un ablandador de heces como Colace® (docusato) o Miralax® (polietilenglicol).
- Estos ablandadores de heces solo deben administrarse según sea necesario para el estreñimiento o si su hijo/a está tomando algún medicamento narcótico para el dolor (ejemplos de medicamentos narcóticos para el dolor: oxicodona, norco, hycet).
- Si su hijo/a presenta diarrea, no debe darle ablandadores de heces.

### **Vacunas**

Su hijo/a puede reanudar su régimen normal de vacunación 6 semanas después de la cirugía. Las vacunas de temporada como la vacuna de la gripe (influenza) o Synagis, se pueden administrar en cualquier momento después de la cirugía, durante la temporada adecuada.

### **Señales y síntomas de insuficiencia cardíaca a los que debe prestar atención:**

Observe si presenta los siguientes síntomas:

- Necesidad de hacer un mayor esfuerzo para respirar
- Dificultad para comer
- Sudoración durante las alimentaciones
- Dolor en el pecho
- Palpitaciones (el corazón presenta un latido adicional o uno menos)
- Mareo
- Fatiga
- Otros cambios en su estado



## **Cuándo debe llamarnos**

Llámenos si su hijo/a presenta cualquier signo o síntoma de infección, como:

- Fiebre superior a 100.5F
- Vómitos o diarrea
- Enrojecimiento o hinchazón de la herida
- Supuración de la herida
- Observe si tiene que hacer un mayor esfuerzo para respirar, si tiene dificultad para comer, si suda durante las alimentaciones, si presenta dolor de pecho, palpitaciones (el corazón presenta un latido adicional o uno menos), mareo, fatiga u otros cambios en su estado.

Si su hijo/a presenta cualquiera de estos síntomas, llámenos. Si considera que su hijo/a requiere atención inmediata, acuda a la sala de urgencias más cercana o llame al 911.

## **Números de teléfono**

Puede llamar al consultorio de Cirugía Cardiovascular al 312.227.4240 de 8 a.m. a 5 p.m., de lunes a viernes.

Si llama después de este horario o durante los fines de semana, por favor llame al 312.227.4000 y solicite comunicarse con el médico becario de Cardiología que se encuentre de guardia.

## **Recursos adicionales**

Para obtener más información acerca de los cuidados posteriores a una cirugía cardíaca, visite nuestra sección sobre cirugía torácica - cardiovascular (enlace en inglés):  
Cardiovascular-Thoracic Surgery section.

