

Seguridad y desecho de opioides

Información importante para pacientes y familias

¿Qué son los opioides?

Los opioides son un tipo de medicamento contra el dolor que los médicos recetan para el dolor que no se puede controlar completamente con medicamentos de venta libre. Los opioides pueden ser utilizados para el tratamiento del dolor, particularmente para el dolor moderado a grave, y muchas veces son utilizados para tratar el dolor después de una cirugía.

¿Qué es el mal uso de opioides?

Los opioides son medicamentos muy potentes que pueden ser mal utilizados de diferentes maneras, lo que significa que no son usados de acuerdo con el propósito para el cual fueron recetados. El mal uso puede llevar al abuso, lo que a su vez puede conducir al trastorno por consumo de opioides (OUD, por sus siglas en inglés).

Posibles señales del mal uso de opioides podrían incluir:

- Tomar una dosis mayor a la recetada por su médico
- Tomar el medicamento por más tiempo que el recomendado por su médico
- Consumir el medicamento recetado a otra persona o compartir sus opioides con otra persona

Los efectos secundarios de los opioides incluyen:

- Respiración lenta o superficial
- Sueño excesivo

Si nota cualquiera de estos síntomas, debe llamar al 911 de inmediato.

TRES REGLAS DE SEGURIDAD AL USAR OPIOIDES

1 Siempre tome los opioides exactamente como le fueron recetados.

- Siga la dosis recomendada y las instrucciones en la etiqueta.
- Si tiene alguna duda o confusión, haga preguntas.

2 Administre solamente el medicamento opioide específico recetado a su hijo/a.

NUNCA tome opioides que fueron recetados a otra persona ni dé el medicamento opioide de su hijo/a o a otra persona.

3 Los niños nunca deben tomar opioides cuando estén solos; un adulto debe estar presente siempre.

Lo más idóneo es que nadie tome opioides sin la presencia de otra persona, independientemente de su edad.



LO QUE DEBE HACER CON LOS OPIOIDES SOBANTES

Una vez que se haya tratado el dolor, pueden quedar pastillas extra o sin usar. Este medicamento sobrante no debe guardarse para su uso en el futuro, sino que estos opioides deben ser desechados de una de las siguientes maneras:

- Pregunte a su farmacéuta local acerca de los programas para el desecho de medicamentos con los que cuenta, incluyendo quioscos de entrega de medicamentos, o bolsas o polvos de desactivación que se mezclan con su medicamento y lo destruyen para que ninguna otra persona pueda usarlo de manera inapropiada.
- Coja los opioides sobrantes del frasco y mézclelos con algo que tendría un mal sabor al comerlo (como granos de café usados o arena para gatos) y luego deseché la mezcla en la basura.
- Los departamentos de policía o las instalaciones médicas locales podrían organizar eventos de «recolección». Estos son eventos excelentes donde puede llevar sus medicamentos sobrantes para que se desechen de manera adecuada.
- Si tiene niños pequeños o mascotas, debe desechar los medicamentos a la mayor brevedad posible arrojándolos por el inodoro.