



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y FAMILIAS

Muerte súbita inesperada en la epilepsia (SUDEP)

¿Qué es?

La muerte súbita inesperada en la epilepsia es cuando una persona con epilepsia muere inesperadamente cuando se encontraba sana.

Se desconoce la causa exacta de la muerte, pero puede estar relacionada con cambios en el ritmo cardíaco, la respiración y la función cerebral.

¿Cuáles son los factores de riesgo?

- Crisis convulsivas tónico-clónicas generalizadas no controladas, llamadas convulsiones.
- Convulsiones que ocurren durante el sueño.
- Saltearse dosis de medicamentos o cualquier aspecto de su plan de tratamiento que ayude a controlar las convulsiones.

¿Qué puedo hacer?

- Hable con sus proveedores sobre el riesgo de SUDEP y cómo puede reducirlo.
- Tome su medicamento para las convulsiones regularmente y según lo prescrito. Tome la dosis correcta en el momento adecuado.
- Siga todos los demás planes de tratamiento o de estilo de vida para mejorar el control de las convulsiones. Esto puede incluir evitar los desencadenantes de convulsiones conocidos, dormir lo suficiente y evitar el alcohol y las drogas.
- Hable con su proveedor acerca de un dispositivo de alerta/detección de convulsiones.
- Aprenda primeros auxilios para convulsiones.
- Identifique a las personas que viven con usted o cerca y que pueden ayudar durante un episodio de convulsión o inmediatamente después.

¿Dónde puedo obtener más información?



Avance en la concienciación sobre la epilepsia & SUDEP.

Obtenga más información sobre los primeros auxilios y dispositivos para convulsiones en <https://www.dannydid.org/>



Obtenga más información sobre primeros auxilios, programas, servicios de apoyo y gestión de casos <https://epilepsyichicago.org/>



Ilustraciones de Heba Akbari, MD

La información incluida en este documento es solo con fines informativos y no pretende sustituir de ninguna manera la educación médica, la formación, el tratamiento, el asesoramiento o el diagnóstico por parte de un profesional sanitario. Siempre se debe consultar a un profesional sanitario cualificado antes de tomar cualquier decisión relacionada con la atención médica.