

## Primeros auxilios para convulsiones

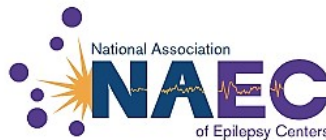
- Mantenga la calma y registre la **duración de la convulsión**
- Proteja al niño de lesiones: despeje el área de cualquier cosa dura o afilada
- Gire al niño suavemente sobre su lado para ayudar a mantener las vías respiratorias despejadas
- Protéjale la cabeza
- Afloje cualquier ropa ajustada alrededor del cuello
- No le ponga nada en la boca
- No sostenga al niño hacia abajo ni trate de detener sus movimientos
- Si la convulsión no se detiene a los 5 minutos, administre medicamentos de emergencia y llame al 911

Permanezca con su hijo/a hasta que se haya recuperado por completo.

## Los medicamentos de emergencia pueden incluir:

- Diazepam rectal (Diastat)
- Diazepam intranasal (Valtoco)
- Midazolam intranasal (Nayzilam)

All,  
for  
your  
one. <sup>SM</sup>



**Centro de nivel 4  
Centro de Epilepsia Pediátrica**

**Ann & Robert H. Lurie  
Children's Hospital of Chicago**


225 East Chicago Avenue  
Chicago, Illinois 60611  
312.227.4000 *Tel. directo*  
1.800.KIDS DOC® (1.800.543.7362)

[luriechildrens.org](http://luriechildrens.org)

# Seguridad durante las convulsiones

Información importante  
para pacientes y familias



 **Ann & Robert H. Lurie  
Children's Hospital of Chicago®**  
Epilepsy Center

# Seguridad durante las convulsiones

## ¿Qué es una convulsión?

Una convulsión es una alteración eléctrica repentina e incontrolada que ocurre en el cerebro.

Hay muchos tipos diferentes de convulsiones. Algunas convulsiones pueden durar solo segundos, mientras que otras pueden durar unos minutos.

La mayoría de las convulsiones se detendrán por sí solas y no requieren tratamiento médico inmediato. Con algunas convulsiones, la respiración puede volverse poco profunda y es posible que vea una coloración azul alrededor de la boca (llamada cianosis perioral).

Es muy raro que un niño deje de respirar o tenga algún episodio cardíaco durante una convulsión.



Ilustraciones de Heba Akbari, MD

# Vivir con epilepsia

## Seguridad en el agua

- Tome duchas en lugar de baños de inmersión. Si su hijo/a toma un baño de inmersión, mantenga el nivel de agua bajo y permanezca con él/ella.
- Nunca nade solo; siempre tenga un adulto presente.
- En grandes cuerpos de agua, pida a su hijo/a que use un chaleco salvavidas.



## Ruedas

- Use equipos de seguridad.
  - Los cascos son esenciales para proteger a un niño de lesiones cerebrales y del cuero cabelludo.
  - Esto se aplica a cualquier cosa con ruedas, incluidas las bicicletas, los patines y monopatines.
- No se permite conducir cuando las convulsiones no están controladas. Hable con su proveedor de atención médica antes de tomar clases de manejo.



Para obtener más información sobre la seguridad durante las convulsiones, incluidos los pasos para “aumentar la seguridad” de su hogar, visite [www.healthychildren.org](http://www.healthychildren.org)

## Alturas

- Evite las escaleras o las alturas desprotegidas.
- Haga que un adulto observe cuando el niño/la niña esté en lugares altos en los juegos infantiles, como las barras de mono.
  - Si su hijo/a quiere subir a jugar ahí, asegúrese de que use un arnés de seguridad y un casco.



## Mantenga a su hijo/a a salvo

- Enseñe primeros auxilios para las convulsiones a familiares y amigos.
- Pida a su hijo/a que use un brazalete o identificador de alerta médica que diga que tiene epilepsia.
- Asegúrese de que su hijo/a tome su medicación a la hora indicada, todos los días. Esto es muy importante para reducir las posibilidades de convulsiones.
- Asegúrese de que su hijo/a duerma lo suficiente. Dormir mal puede provocar más convulsiones.
- Considere el uso de un casco si su hijo/a tiene convulsiones que causan caídas frecuentes.
- Cree un plan de acción contra las convulsiones. Un plan de acción contra las convulsiones es personalizado y le ayudará a explicar qué hacer si su hijo/a tiene una convulsión.