

Instrucciones para el cuidado de la herida o incisión

La herida o incisión debe permanecer cerrada hasta que haya sanado. A fin de que sane la herida de su hijo, es posible que se le hayan colocado suturas (puntos), dermabond (adhesivo para cerrar heridas), grapas, cinta adhesiva quirúrgica (steri-strips) o una combinación de cualquiera de estas.

Debe llevar a su hijo a una cita de seguimiento con su cirujano en _____ semanas.

Mientras tanto, siga las siguientes instrucciones:

- Mantenga la herida y el vendaje limpios y secos por 2 días.
- Puede darle una ducha rápida a su hijo después de 2 días y un baño de tina después de 4 días
- Su hijo puede volver a nadar 7 días después de la cirugía.
- Si se ensucia la herida, lávela cuidadosamente con agua tibia y jabón. Seque la herida dando palmadas con una toalla limpia.
- Si el vendaje exterior se ensucia o se moja, cámbielo, a menos que se le haya indicado no hacerlo.
- Asegúrese de que la cicatriz de la herida no esté expuesta a la luz solar durante varios meses después de la cirugía, ya que las cicatrices se queman fácilmente. Cúbrala con alguna prenda de vestir o con protección solar SPF 30.

Siga las instrucciones que se proporcionan a continuación referentes al material que se empleó para cerrar la herida de su hijo:

Suturas (puntos) solubles

Las suturas solubles desaparecen por sí solas y no requieren ser extraídas. Con frecuencia las suturas solubles estarán cubiertas con dermabond o steri-strips (más información enseguida)

Algunos cirujanos cubren las steri-strips con una gasa y un parche de plástico transparente. Este parche transparente debe permanecer en su lugar por 5 días y después debe retirarse. Cuando retire el parche, trate de dejar las steri-strips en su lugar. No es necesario poner un nuevo parche sobre las steri-strips.

En algunas ocasiones se utilizan dos tipos de suturas, las regulares (que deben extraerse después) y las solubles. Asegúrese de saber qué tipo de suturas le han colocado a su hijo.

Incluso si se han utilizado suturas solubles, un médico deberá examinar la herida a fin de verificar el progreso del cierre de ésta y asegurarse que no esté infectada.

Dermabond

El dermabond es un adhesivo líquido que se aplica sobre la zona de la incisión y no requiere la colocación de vendaje. Las suturas (puntos) solubles se encuentran debajo de la piel y no se pueden ver. El dermabond se despegue de la incisión 5 a 10 días después de la cirugía. Es preferible que el dermabond se despegue de la piel por sí solo y no jalarlo para que se despegue.

El dermabond evita que la incisión se moje para que su hijo pueda bañarse en la tina o ducharse un día después de la cirugía. No se recomienda que el paciente permanezca mucho tiempo en la tina.

Cinta adhesiva quirúrgica (Steri-strips)

La cinta adhesiva se despegue por sí sola de 7 a 10 días después de la cirugía. Si la cinta adhesiva no se cae después de 2 semanas, puede humedecerla con una toalla húmeda y limpia. De esta manera se aflojará y podrá despegarla. Generalmente le resulta más sencillo a su hijo si permite que la cinta adhesiva se caiga por sí sola.

Suturas

Si se utilizaron suturas (puntos) para cerrar la herida, el médico le informará cuándo se le retirarán. Generalmente esto se lleva a cabo de 7 a 14 días después de la cirugía. Asegúrese de programar una cita para que se retiren las suturas y no se queden más tiempo del necesario.

Grapas

Si se utilizaron grapas para cerrar la herida, el médico le informará cuándo se le retirarán. Generalmente esto se lleva a cabo de 3 a 7 días después de la cirugía. Asegúrese de programar una cita para que se retiren las grapas y no se queden más tiempo del necesario.

CUÁNDO DEBE LLAMAR A SU MÉDICO O ACUDIR A LA SALA DE URGENCIAS:

- Si su hijo tiene más dolor, enrojecimiento o hinchazón alrededor de la herida.
- Si su hijo presenta fiebre, si le salen líquidos de la herida que despidan un mal olor.
- Si hay líneas rojas que se originen en la herida
- Si la herida se abre o si presenta sangrado difícil de contener

El contenido de este documento se proporciona sólo con fines informativos y no debe sustituir de ninguna manera la capacitación médica, el tratamiento médico y las recomendaciones o el diagnóstico de un profesional del campo de la salud. Consulte siempre a un profesional del campo de la salud antes de tomar decisiones referentes a la atención médica.