



Anteversión femoral

(dedos del pie hacia adentro debido a la torsión del hueso del muslo)

¿Qué es la anteversión femoral excesiva?

Es uno de los problemas del desarrollo más comunes de los casos de dedos del pie hacia adentro en los niños. De hecho, la mayoría de los médicos consideran que los dedos del pie hacia adentro y hacia afuera son una variación normal del desarrollo, no un 'problema' ni una afección médica. Con el tiempo, los pies de la mayoría de los niños regresarán a la posición normal, sin la necesidad de tratamiento. La anteversión femoral excesiva es una de las causas de los dedos del pie hacia adentro. Con la anteversión femoral excesiva, la parte superior del hueso del muslo (fémur) rota y hace que el pie gire hacia adentro. Los dedos del pie hacia adentro debido a la anteversión femoral excesiva, por lo general, son más perceptibles cuando un niño tiene entre 3 y 7 años.

¿Cómo se trata la anteversión femoral excesiva?

La observación es el mejor tratamiento para los dedos del pie hacia adentro debido a la anteversión femoral excesiva. Generalmente, esta afección mejora en forma gradual hasta alrededor de los 8 a los 10 años. Históricamente, se usaban aparatos ortopédicos, yesos y calzados especiales para tratar la anteversión femoral excesiva. Ahora, sabemos que la anteversión femoral excesiva mejora, en casi todos los casos, sin el uso de ningún tipo de calzado especial, yeso ni aparato ortopédico.

¿Debería intentar evitar que mi hijo se siente en una posición de 'W'?

Con frecuencia, los niños con anteversión femoral excesiva se sentarán en una posición de 'W' ya que así es como se sienten más cómodos. Esto tiene sentido dado que la torsión en el hueso del muslo permite que las caderas roten 'hacia adentro' más de lo que rotan 'hacia afuera'. No existen pruebas que indiquen que la posición para sentarse, como "sentarse en W", afecte la anteversión femoral. Por eso, recomendamos que los padres permitan a los niños sentarse en la posición que les sea más cómoda.

¿Qué sucede si la anteversión femoral excesiva de mi hijo no mejora?

La mayoría de los niños superará con la edad la anteversión femoral excesiva. Sin embargo, en algunos casos, la anteversión femoral excesiva perdura hasta la adultez. Los adolescentes y los adultos con anteversión femoral excesiva, por lo general, no tienen ninguna dificultad con el dolor ni para participar en deportes. Con muy poca frecuencia, los niños tienen anteversión femoral excesiva grave que no mejora a medida que crecen, y que causa dolor o dificultad para realizar actividades físicas. Para la anteversión femoral grave que no mejora entre los 8 y los 10 años y que causa al niño dificultad para caminar o realizar deportes, puede recomendarse una cirugía. La cirugía implica cortar y 'destorcer' el fémur.