



Los siguientes tipos de apoyo pueden ser útiles durante la extracción de sangre:

AMBIENTAL

- Limitar el número de personas en el cuarto
- Bajar la intensidad de las luces
- Cubrir los suministros médicos, o que no estén visibles
- Prefiere al personal de sexo femenino
- Prefiere al personal de sexo masculino

EXPLICACIÓN DEL PROCEDIMIENTO

- Con lenguaje hablado
- Con dibujos o imágenes
- Con gestos o señalando las cosas
- Prefiere que no se explique el procedimiento

POSTURA: SENTADO O ABRAZADO

- Acostado
- Envuelto en una pequeña sábana (es lactante)
- Abrazado (abrazo de consuelo)

MÉTODOS DE DISTRACCIÓN

- Música
- Contar
- Respiración profunda
- Almohadilla sensorial
- Dispositivo electrónico (teléfono/tableta)
- Sábana con peso
- Otro: _____

REDUCCIÓN DEL DOLOR

- Spray frío (no se debe usar para pacientes diabéticos)
- Sacarosa oral — para lactantes
- Vibración localizada (zumbido)

OTRA ASISTENCIA

- Necesitó un especialista en vida infantil en el pasado*
- Necesitó ayuda del equipo de Acceso Vascular en el pasado*
- El o la paciente tiene un puerto o línea de acceso venoso* (Esto no se puede hacer en flebotomía. Se debe programar una cita con el/la enfermero(a) o en el centro de infusiones.)

SOLICITUDES ESPECIALES

*Por favor repórtese en la recepción para informárselo al personal.



Lista de verificación para su plan de comodidad y afrontamiento

Cuidadores:

Completen esta sección para el niño que está sometiéndose a una extracción de sangre. Queremos colaborar con ustedes para apoyar a su hijo(a), lograr su mayor comodidad y que pueda lidiar con la situación.

Devuelva este formulario a su flebotomista y hable con él o ella sobre el Plan de Comodidad y Afrontamiento de su hijo(a).

 Ann & Robert H. Lurie
Children's Hospital of Chicago®

All, for your one.®