

Juego médico

El juego es una manera en que los niños pueden superar sus temores y ansiedades relacionadas con la hospitalización y la enfermedad.

El juego permite a los niños expresarse de una manera que les es familiar. El juego médico es una oportunidad para que los niños superen o "saquen afuera" sus sentimientos o temores. Al mismo tiempo, los niños pueden sentirse más cómodos con el equipo médico.



Sugerencias para el juego médico

- Permita que su hijo controle su propio juego (deje que el niño dirija el juego)
- Supervise las diversas actividades de juego y busque temas en el juego de su niño
- Escuche a su hijo mientras juega. Su presencia puede apoyar su exploración
- Corrija cualquier concepto erróneo que su hijo tenga sobre el hospital

Formas de potenciar el juego médico en cada etapa del desarrollo:

- **Bebés pequeños-** jueguen al «peek-a-boo» (cu-cu) con una mascarilla médica
- **Bebés mayores-** jueguen al «peek-a-boo» (cu-cu) con kits de juegos médicos, lean libros sobre experiencias de atención de la salud
- **Niños en edad preescolar-** jueguen con kits de juegos médicos, hagan actividades de arte con objetos médicos (pintura con jeringuillas, mosaicos con curitas, etc.), lean libros sobre experiencias de atención de la salud
- **Niños en edad escolar-** jueguen con kits de juegos médicos o con instrumentos médicos reales, hagan actividades de arte con objetos médicos, lean libros sobre experiencias de atención de la salud
- **Adolescentes-** busquen oportunidades para ver y manipular instrumentos médicos reales, encuentre el tiempo y el lugar para hacer/responder preguntas

Para más información o para hablar con un(a) especialista en vida infantil, llame a nuestro teléfono de atención de vida infantil al (312) 227-3270.