

QUERIDO NIÑO O NIÑA DE LURIE:



Probablemente has estado escuchando mucho acerca de la vacuna contra el COVID-19. «Vacuna» es otra palabra para llamar a un pinchazo con un medicamento que mantiene a tu cuerpo protegido de gérmenes que pueden hacer te pongas muy enfermo/a.

Muchas personas muy listas trabajan muy duro cada día para aprender más sobre cómo mantener a los niños a salvo. Estas personas muy listas quieren que sepas que es seguro para ti recibir la vacuna. Puedes aprender sobre este plan paso a paso, en la parte de atrás de esta hoja.

Es normal sentir nervios antes de venir al hospital. Inclusive las personas que trabajan en los hospitales sienten nervios acerca de ponerse la vacuna. Recuerda, ¡está bien llorar cuando sientes miedo, nervios o incomodidad!

Para ayudarte a que te prepares para tu vacuna, queremos compartirte algo de información, consejos y trucos que creemos pueden ayudar.

Desde ya, estamos tan orgullosos de ti.

¡Gracias por ayudar a que nuestro mundo sea un lugar más seguro!

Atentamente, Los Especialistas en Vida Infantil de Lurie.

LAS SIGUIENTES SON ALGUNAS DE LAS OPCIONES EN LAS QUE PENSAR ANTES DE VENIR.

1 ENCIERRA EN UN CÍRCULO LO QUE QUIERAS VER.

- Quiero ver cuando el enfermero me ponga la inyección.
 - Quiero mirar hacia afuera por la ventana o a mi familia.
 - Quiero cerrar los ojos.
 - Otra cosa. ¡Escríbela aquí!
-

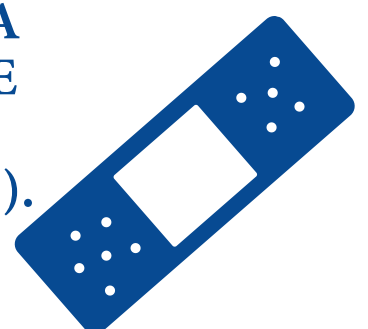
2 ENCIERRA EN UN CÍRCULO LO QUE QUIERAS ESCUCHAR.

- Quiero escuchar que alguien cuente en voz baja.
 - Quiero escuchar mi canción preferida.
 - Quiero escuchar un buen chiste.
 - Otra cosa. ¡Escríbela aquí!
-

3 ENCIERRA EN UN CÍRCULO LO QUE QUIERAS SOSTENER EN LA MANO

- Quiero sostener la mano de _____
 - Quiero sostener mi juguete o peluche preferido.
 - Quiero sostener una pelota antiestrés o plastilina.
 - Otra cosa. ¡Escríbela aquí!
-

PARA AYUDARTE A SENTIR MENOS LA VACUNA, PIDE A TU ENFERMERO QUE USE EL AEROSOL FRÍO, O LA ABEJA QUE VIBRA («BUZZY BEE»).

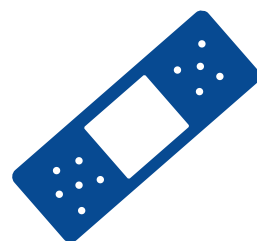


QUÉ DEBES SABER ANTES DE VENIR

Saber lo que sucederá antes de venir al hospital puede ayudarte a que visitar el hospital sea más fácil.

Estos son los pasos para el proceso de vacunación contra el COVID-19 en Lurie Children's Hospital.

STEP 1



Te sentarás en una silla. Tu familia puede estar contigo. El enfermero te preguntará tu nombre y la fecha de tu cumpleaños. Puedes elegir si quieres recibir la vacuna en el brazo derecho o en el izquierdo.

STEP 2

Luego, el enfermero desinfectará tu brazo con una toallita húmeda. La toallita húmeda huele como removedor de barniz de uñas o como un marcador. Se sentirá mojada y fría.

STEP 3



Luego, será el momento de recibir tu vacuna. El enfermero puede utilizar la abeja que vibra o el aerosol frío para ayudar a que sientas menos la vacuna. Puedes decidir si quieres mirar, o ver hacia otro lado, si deseas que el enfermero cuente hasta 3 antes de que te ponga la vacuna y si deseas sostener la mano de alguien. Algunos niños dicen que se siente como un pellizco, otros dicen que se siente presión. Cada persona siente la vacuna de manera diferente. La incomodidad durará de 10 a 20 segundos.

STEP 4



El enfermero te pondrá una curita en el brazo en el que te puso la vacuna. Esperarás junto a tu familia durante 15 a 30 minutos en otra habitación. Podrás hacer una actividad, escuchar música o hablar con tu familia sobre lo que harás cuando salgas del hospital.



¡Bravo! ¡Lo lograste!

