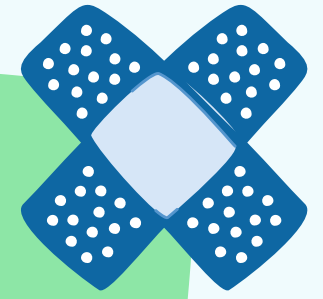




Qué debes saber antes de venir



Para ayudarte a que te prepares para la vacuna contra el COVID-19, el equipo de Vida Infantil de Lurie está aquí para enseñarte los pasos.

1.

Te sentarás en una silla. Tu familia puede estar contigo. El enfermero te preguntará tu nombre y la fecha de tu cumpleaños. Puedes elegir si deseas recibir la vacuna en el brazo derecho o en el izquierdo.



2.

Luego, el enfermero desinfectará tu brazo con una toallita húmeda. La toallita húmeda huele como removedor de barniz de uñas o como un marcador. Se sentirá mojada y fría.



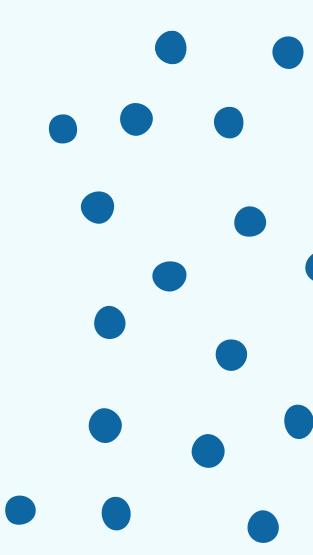
3.

Luego, será el momento de recibir tu vacuna. El enfermero puede utilizar la abeja que vibra o el aerosol frío para ayudarte a que sientas menos la vacuna. Puedes decidir si quieres mirar, o ver hacia otro lado, si deseas que el enfermero cuente hasta 3 antes de que te ponga la vacuna y si deseas sostener la mano de alguien. Algunos niños dicen que se siente como un pellizco, otros dicen que se siente presión. Cada persona siente la vacuna de manera diferente. La incomodidad durará de 10 a 20 segundos.



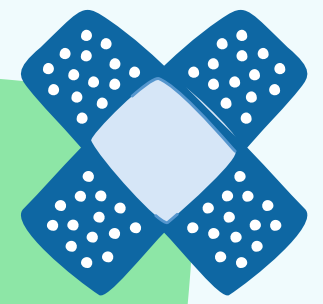
4.

El enfermero te pondrá una curita en el brazo en el que te puso la vacuna. Esperarás junto a tu familia durante 15 a 30 minutos en otra habitación. Podrás hacer una actividad, escuchar música o hablar con tu familia sobre lo que harás cuando salgas del hospital.

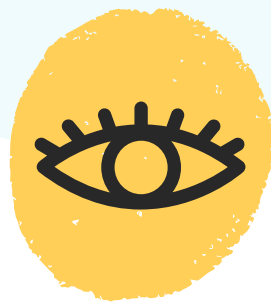




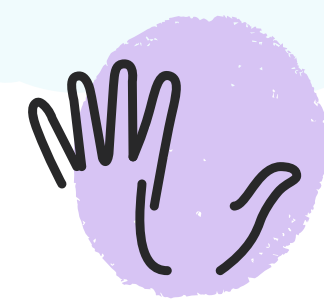
OPCIONES PARA EL DÍA DE LA VACUNA



Las siguientes son algunas de las opciones en las que pensar antes de venir a recibir tu vacuna contra el COVID-19.



- Quiero ver cuando el enfermero me ponga la inyección.
- Quiero mirar hacia afuera por la ventana o a mi familia.
- Quiero cerrar los ojos.
- Otra cosa. ¡Escríbela aquí!



- Quiero escuchar que alguien cuente en voz baja.
 - Quiero escuchar mi canción preferida.
 - Quiero escuchar un buen chiste.
 - Otra cosa. ¡Escríbela aquí!
- Quiero sostener la mano de _____.
 - Quiero sostener mi juguete preferido.
 - Quiero sostener una pelota antiestrés o plastilina.
 - Otra cosa. ¡Escríbela aquí!

