

## **Preguntas frecuentes: La vacuna contra el COVID-19 para niños menores de 5 años**

*Ahora que los niños de 6 meses a 4 años son elegibles para la vacuna contra el COVID-19, los expertos en pediatría y enfermedades infecciosas de Lurie Children's están respondiendo preguntas, inquietudes y conceptos erróneos comunes para los padres y cuidadores de niños en este grupo de edad. [Nina Alfieri, MD, MS](#) y [Jennifer Kusma, MD, MS, División de Pediatría Académica General y Atención Primaria](#), y [Larry Kocielek, MD, MSCI, División de Enfermedades Infecciosas](#); Director Médico, Prevención y Control de Enfermedades, aclaran algunas preguntas a continuación.*

### ***¿Por qué los niños menores de 5 años deben vacunarse contra el COVID-19?***

Si bien el COVID-19 ha afectado principalmente y de manera más severa a los adultos hasta la fecha, los niños también se han visto afectados médica y socialmente. De hecho, ha habido más de 40,000 hospitalizaciones infantiles relacionadas con el COVID-19 desde el comienzo de la pandemia, muchas de ellas en niños sin antecedentes médicos. Además, el COVID-19 es actualmente la cuarta causa principal de muerte entre los menores de 1 año y la quinta causa principal de muerte para los niños de 1 a 4 años.

El COVID-19 está asociado con complicaciones en niños, como COVID-19 prolongado, diabetes tipo 1 y síndrome inflamatorio multisistémico en niños (MIS-C, por sus siglas en inglés), que es una afección grave en la que diferentes partes del cuerpo pueden inflamarse, incluyendo el corazón, los pulmones, los riñones, el cerebro, la piel, los ojos o ciertos órganos gastrointestinales. Además de estas complicaciones, la infección por COVID-19 en los niños puede provocar síntomas de enfermedad leves a moderados, como, por ejemplo, fiebre, dolores musculares y falta de apetito, que pueden reducirse o prevenirse con la vacunación. La infección por COVID-19 también repercute en días que los niños faltan a la escuela (¡y citas de juego perdidas!) y en días faltados al trabajo en el caso de los cuidadores. Recomendamos enfáticamente a todas las familias elegibles que se vacunen porque sabemos que las vacunas son seguras y efectivas para prevenir hospitalizaciones y complicaciones relacionadas con el COVID-19.

Además, no se recomienda que la mayoría de los niños menores de dos años usen mascarillas como medida preventiva. Con la pandemia en curso, se han eliminado muchas otras estrategias de reducción de riesgos, como el uso de mascarillas y el distanciamiento, para permitir una mayor interacción social, lo que hace que la vacunación sea la medida de protección óptima y duradera. Tanto los pediatras como los padres, sabemos lo importante que es que los niños puedan interactuar socialmente, jugar en los parques infantiles y pasar ratos juntos, y la forma más segura en que pueden seguir haciéndolo en medio de la oscilación en los casos de COVID-19 en los próximos meses y años es vacunándose, que es la mejor manera de asegurar una protección duradera.

### ***¿Qué tan efectiva es la vacuna contra el COVID-19 para niños menores de 5 años? ¿Y cuál es la diferencia entre la de Moderna y la de Pfizer?***

Los CDC recomiendan la vacuna de Moderna o la de Pfizer para este grupo de edad. Ambas vacunas son seguras y efectivas. Lurie Children's ofrecerá solo Moderna a los niños menores de 5 años porque es una serie primaria de dos dosis, en comparación con la serie primaria de tres dosis de Pfizer. Seguiremos ofreciendo Pfizer a los niños mayores de 5 años.

El [enlace de programación abierta](#) está disponible ahora en el sitio web de Lurie Children's, para que las familias puedan programar citas para la vacuna contra COVID-19.

### ***¿Deberían las familias elegir la vacuna de Moderna o la de Pfizer para sus hijos menores de 5 años?***

Recomendamos que los padres y cuidadores busquen la primera vacuna que esté disponible para su hijo/a, ya que se ha demostrado que ambas vacunas cumplen con los estándares de seguridad y eficacia y son excelentes opciones para brindar inmunidad contra el COVID-19 para los niños. Los padres y cuidadores pueden comunicarse con su pediatra si tienen preguntas o inquietudes específicas sobre su hijo/a.

### ***¿Cuántas dosis se necesitan para niños menores de 5 años? ¿Por qué son diferentes?***

Como la mayoría de las vacunas pediátricas de rutina, la vacuna contra el COVID-19 requiere múltiples dosis para alcanzar la inmunidad. La vacuna Pfizer requiere tres dosis (tres inyecciones) y la vacuna Moderna requiere dos dosis (dos inyecciones). Se recomiendan tres dosis de Moderna para niños moderada o gravemente inmunodeficientes.

Ambas vacunas tienen excelentes datos de seguridad y, siempre que un niño complete la serie completa de cualquiera de las vacunas, estará protegido de la manera que la FDA, el Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización (ACIP) y los CDC consideran adecuado. También continuaremos monitoreando la seguridad para identificar cualquier posible efecto secundario, los cuales ocurren muy raramente.

#### **Moderna**

- 1ª dosis
- 2ª dosis, administrada 4 semanas después de la 1ª dosis
- (Solo para niños inmunodeficientes: 3ª dosis, administrada 4 semanas después de la 2ª dosis)

#### **Pfizer**

- 1ª dosis
- 2ª dosis, administrada 3 semanas después de la 1ª dosis
- 3ª dosis, administrada 8 semanas después de la 2ª dosis

### ***¿Cuáles son los posibles efectos secundarios que podría presentar este grupo de edad?***

Los efectos secundarios de la vacuna contra el COVID-19 en niños menores de 5 años son leves y similares a los de otras vacunas infantiles. Al igual que con otras vacunas, los niños pueden presentar enrojecimiento o dolor en el área de la inyección (muslo o brazo), aumento de la somnolencia o irritabilidad, falta de apetito, inflamación de los ganglios linfáticos en las axilas o la ingle y fiebre. Los niños mayores de dos años podrían presentar vómitos, dolor de cabeza, dolor muscular o diarrea. Estos efectos secundarios tienden a ser leves y se resuelven por sí solos en 2 a 3 días, y pueden tratarse con analgésicos que su pediatra puede recomendar.

### ***¿Este grupo de edad eventualmente necesitará un refuerzo?***

Se han anunciado recomendaciones para refuerzos en todos los demás grupos de edad después de observar las tendencias de COVID-19 después de las vacunas iniciales. Anticipamos que la necesidad de refuerzos en niños de 6 meses en adelante se estudiará y evaluará durante los próximos seis meses.

### ***¿Dónde puedo obtener más información?***

Recomendamos consultar el sitio web de los CDC, los recursos de la Academia de Pediatría y el consultorio de su pediatra para obtener más información sobre las vacunas contra el COVID-19 para su hijo/a.

Para obtener más información sobre las citas de vacunación disponibles en Lurie Children's, visite nuestra [página sobre la vacuna contra COVID-19](#).