

# Guía sobre los efectos secundarios de la vacuna contra el COVID-19



## Qué esperar tras recibir la vacuna contra el COVID-19:

- Los posibles efectos secundarios son señales normales que indican que el sistema inmunitario del cuerpo está respondiendo a la vacuna y construyendo defensas.
- Por lo general, los efectos secundarios son más leves con la primera dosis en comparación con la segunda. **Es de esperar que experimente más efectos secundarios, y a menudo, más intensos, después de su segunda dosis.**
- Estos efectos secundarios podrían incluso afectar su capacidad de realizar sus actividades cotidianas, pero deberían desaparecer en un par de días. La mayoría de los efectos secundarios desaparecen entre 24 y 48 horas.
- Experimentar efectos secundarios no implica necesariamente que esté teniendo una mala reacción a la vacuna. Tampoco es señal de que usted tenga alergia a cualquiera de los componentes de la vacuna.
- Algunas personas no tienen efectos secundarios en absoluto, mientras que otras podrían tener efectos secundarios relativamente graves. Tanto las personas que no experimentaron efectos secundarios como las personas que experimentaron efectos secundarios más significativos, desarrollaron EN AMBOS CASOS, buena inmunidad contra el virus en los ensayos clínicos.
- Las actuales vacunas contra el COVID-19 requieren dos dosis para poder protegerle mejor. Debe recibir la segunda dosis aunque haya experimentado efectos secundarios tras la primera dosis, a menos que su médico le indique lo contrario.
- Algunos medicamentos para el dolor o para reducir la fiebre pueden interferir con la respuesta inmunitaria a las vacunas, por lo que se aconseja no tomar medicamentos para el dolor o para reducir la fiebre ANTES de la vacuna. Sin embargo, si experimenta fiebre o dolor DESPUÉS de la vacuna, tome medicamentos de venta libre para el dolor o para reducir la fiebre o pida consejo a su médico personal.



## Efectos secundarios comunes de la vacuna contra el COVID-19

### Efectos secundarios en el área de la inyección

- Dolor en el brazo
- Dolor en el área de la inyección
- Enrojecimiento
- Hinchazón

### Efectos secundarios sistémicos (en todo el cuerpo)

- Fiebre
- Fatiga
- Dolor de cabeza
- Escalofríos
- Dolor muscular o corporal
- Dolor de las articulaciones
- Náuseas o vómitos

## Cronología de los efectos secundarios después de la segunda dosis



**1 a 12 horas:** Podría comenzar a sentir dolor en el brazo. Algunas personas se sienten un poco cansadas y tienen dolor de cabeza.

**12 a 24 horas:** Posible fiebre, escalofríos y dolor corporal. No se preocupe, esto no dura mucho.

**24 a 48 horas:** La mayoría de las personas estarán de regreso a la normalidad o mejorarán consistentemente.

**Más de 48 horas:** Si todavía tiene síntomas, quédese en casa y póngase en contacto con su médico para que le evalúe. Además, llame a la línea directa sobre el COVID-19 (312.227.5300).



## Trabajar versus quedarse en casa

- Puede continuar trabajando si tiene efectos secundarios leves, se siente lo suficientemente bien para hacer su trabajo y no presenta ningún signo o síntoma de COVID-19.
- Los signos y síntomas de COVID-19 incluyen tos, falta de aliento, secreción nasal, dolor de garganta, pérdida del sentido del gusto o del olfato. Si presenta cualquiera de estos síntomas, llame a la línea directa sobre el COVID-19 (312.227.5300) para someterse a la prueba de detección.
- Si tiene fiebre superior a 100.0 F y desaparece con medicamentos para el dolor o para reducir la fiebre, puede regresar a trabajar. Si la fiebre persiste, llame a la línea directa sobre el COVID-19.

### Recordatorio importante:

Si bien la vacuna del COVID-19 le brinda más protección que la que tenía antes de recibir la vacuna, usted todavía puede contraer COVID-19, aunque es probable que presente un cuadro más leve. No se sabe si usted todavía puede contagiar COVID-19 a otras personas. Es importante que siga usando la mascarilla, practicando la higiene de manos, limitando sus contactos y practicando el distanciamiento social.