



Sarampión en los niños: Síntomas y prevención

13 de marzo de 2024

Los recientes casos de sarampión en Chicago tienen preocupados a varios padres y cuidadores. La Dra. Ayelet Rosenthal, Médica Adjunta de la División de Enfermedades Infecciosas Pediátricas en Lurie Children's, comparte lo que usted debe saber sobre esta enfermedad infecciosa.

¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad viral altamente contagiosa que puede propagarse a través del contacto directo, además de por el aire a través de estornudos y tos. Esta enfermedad puede provocar sarpullido, fiebre, tos, secreción nasal y conjuntivitis. El sarampión (también llamado rubeola) es provocado por un virus, por lo que no existe un tratamiento médico específico para esta enfermedad.

Las complicaciones que pueden acompañar al sarampión son la neumonía (pulmonía, infección en los pulmones) y la encefalitis (hinchazón del cerebro) e incluso la muerte. El sarampión puede afectar a niños y adultos de todas las edades. Los niños menores de 5 años y aquellos con sistemas inmunitarios debilitados tienen un mayor riesgo de presentar complicaciones.

«La mejor manera de controlar el sarampión es prevenirlo antes de que ocurra cualquier exposición al virus, mediante la administración de vacunas. Los programas de vacunación, cuando se implementan en su totalidad, son muy efectivos», dice la Dra. Rosenthal.

La causa del sarampión en los niños

A la fecha (13 de marzo), se han reportado algunos casos de sarampión en Chicago desde fines de febrero. «El sarampión es una de las enfermedades infecciosas más contagiosas y el virus puede propagarse simplemente al estar cerca de una persona infectada que tose y estornuda. Una persona con sarampión es contagiosa incluso algunos días antes de presentar un sarpullido visible», dice la Dra. Rosenthal.

Las áreas en el mundo y en los Estados Unidos donde las vacunaciones no son una práctica común permiten que la enfermedad se propague a otras personas y lugares. «Sabemos que las vacunas funcionan y son altamente efectivas para prevenir el sarampión y su propagación. Es por ello que es muy importante vacunar a su hijo/a. Al



vacunar a su hijo/a, usted protege tanto a su hijo/a como a otras personas en la comunidad». “

El virus del sarampión muta con el tiempo pero lo hace a una velocidad muy lenta. Esta velocidad lenta significa que la vacuna contra el sarampión continúa siendo efectiva con el tiempo», dice la Dra. Rosenthal.

Cómo prevenir el sarampión

La mejor manera de prevenir el sarampión es asegurarse de que su hijo/a esté vacunado/a. La primera dosis de la vacuna contra el sarampión se administra a los 12 meses de edad con la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubeola (MMR, por sus siglas en inglés). Una segunda dosis se administra alrededor de los 4 a 6 años. «Se utilizan 2 dosis de la vacuna contra el sarampión (MMR) para garantizar la máxima protección contra el virus del sarampión, la cual dura por un largo tiempo. Una dosis de la vacuna tiene una efectividad del 93% contra el sarampión, y dos dosis tienen una efectividad del 97% contra el sarampión. Esto significa que, aún si no puede recibir la segunda dosis de la vacuna, está protegido/a, dice la Dra. Rosenthal.

Los niños menores de 6 años y algunos pacientes con inmunodeficiencia no pueden recibir la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubeola. Cuando otras personas reciben la vacuna, no solo se protegen a sí mismas, sino a las poblaciones que no pueden recibir la vacuna.

Los miembros de la familia y aquellas personas que están en contacto cercano con niños que no pueden recibir la vacuna contra el sarampión, deben estar al día con la vacuna contra el sarampión para proteger al niño o joven con inmunodeficiencia. Si el niño se expone a una persona con sarampión, debe comunicarse con su médico de cabecera lo antes posible para verificar si necesita un medicamento de protección que puede administrarse después de la exposición.

«Las personas saludables que recibieron dos dosis de la vacuna contra el sarampión se consideran protegidas de por vida. En algunas situaciones, como en las personas con un sistema inmunitario debilitado, la inmunidad o protección podría no ser óptima aunque recibieran la vacuna en el pasado», dice la Dra. Rosenthal.

Dado que no existe un tratamiento específico, es más crucial aún estar vacunados. Converse con su médico acerca de las vacunas para determinar el mejor programa de vacunación para su familia.



Síntomas del sarampión

El síntoma más reconocible del sarampión es el sarpullido, que comienza en la cara y viaja hacia abajo, hacia el resto del cuerpo a medida que la enfermedad progresa. Otros síntomas del sarampión incluyen:

- Fiebre alta que puede superar los 104 grados
- Tos
- Secreción nasal
- Ojos llorosos
- Manchas Koplik (puntos blancos dentro de la boca)

¿Cómo se trata el sarampión?

Dado que el sarampión es provocado por un virus, no existe un medicamento o forma de manejar sus síntomas. Tras la infección, las complicaciones pueden incluir neumonía (pulmonía, infección de los pulmones) y encefalitis (hinchazón del cerebro). No existe un modo de predecir la gravedad de los síntomas. En ocasiones, los síntomas graves pueden derivar en hospitalizaciones con terapia intensiva.

Si tiene preguntas sobre el proceso de vacunación o el sarampión, no dude en comunicarse con su médico de cabecera.

¿Cómo se detecta el sarampión? ¿Adónde debo ir para que me hagan la prueba de detección si sospecho que he estado expuesto/a y no estoy vacunado/a?

No es necesario hacerse una prueba de detección del sarampión a menos que su médico sospeche que tiene sarampión en base a sus síntomas, la exposición y la inmunidad contra el sarampión. Converse con su médico de cabecera para determinar si usted necesita hacerse una prueba. Si tiene una emergencia médica, acuda a la sala de urgencias. Si cree que tiene sarampión, llame con anticipación al consultorio de su médico de cabecera o a la sala de urgencias para que puedan darle instrucciones y prepararse de manera segura para evitar la exposición. También deberá usar una mascarilla mientras se encuentre en el centro médico.