

Preguntas frecuentes: Las dosis de refuerzo, la variante omicron y la época navideña

Nuestros expertos en enfermedades infecciosas contestan preguntas frecuentes sobre las dosis de refuerzo, la variante omicron y las celebraciones en esta época festiva.

- **¿Van a necesitar dosis de refuerzo contra el COVID-19 los niños pequeños o los adolescentes?**

Los niños tienen respuestas inmunes muy sólidas a la vacuna COVID-19. La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) aprobaron ahora la solicitud de Pfizer de permitir que adolescentes de hasta 16 años reciban una inyección de refuerzo de la vacuna contra el COVID-19. Se están realizando investigaciones en curso para considerar si los niños y adolescentes de 5 a 15 años necesitarán una dosis de refuerzo.

- **¿Qué es una dosis de refuerzo? ¿Cómo ayuda la inmunidad de su cuerpo contra el COVID-19?**

Al igual que estudiar para un examen en la escuela, cuanto más se le enseña algo a su cuerpo, mejor recuerda. El objetivo de la vacunación es entrenar al sistema inmunitario de su cuerpo para que responda rápidamente a una infección. Las dos primeras dosis de la vacuna COVID-19 le enseñaron a su cuerpo cómo se ve el virus y le dieron práctica para combatirlo. Pero con el tiempo, es posible que su cuerpo necesite un recordatorio. La dosis de refuerzo es ese recordatorio.

También se puede usar una dosis de refuerzo para enseñarle al cuerpo algo nuevo, como cómo responder a un virus levemente diferente. Por ejemplo, los fabricantes de vacunas están trabajando en un refuerzo para la variante omicron porque creen que podría ser lo suficientemente diferente del virus original como para que el sistema inmunitario necesite una nueva lección sobre cómo reconocerlo. Se necesita más investigación para saber si la variante omicron responde menos a la vacuna actual. Los datos preliminares han demostrado que un refuerzo de una vacuna de ARNm (Pfizer o Moderna) mejora la protección contra la enfermedad grave provocada por la variante.

- **¿Cuál es la diferencia entre una dosis de refuerzo y una tercera dosis?**

El sistema inmunitario de algunas personas necesita más lecciones al principio para aprender a combatir el virus. Por ejemplo, algunas personas que han tenido trasplantes de órganos o están tomando medicamentos que afectan su sistema inmunitario podrían no responder a las dos primeras dosis como una persona saludable. Es posible que esas personas necesiten una tercera dosis de la vacuna en lugar de solo dos dosis. Esta tercera dosis es diferente de un refuerzo porque se requiere para entrenar el sistema inmunitario, no solo un recordatorio.

- **¿Quiénes son actualmente elegibles para recibir una dosis de refuerzo?**

Se recomienda que todas las personas mayores de 16 años reciban una dosis de refuerzo 6 meses después de su segunda dosis. Es posible que los niños y adolescentes menores de 16 años eventualmente necesiten dosis de refuerzo, pero actualmente la protección de las dos dosis iniciales parece ser bastante fuerte.

- **¿Qué sabemos sobre la variante omicron y cómo afecta a niños y adolescentes? ¿Son efectivas las vacunas actuales contra la variante omicron?**

Rápidamente vamos aprendiendo cada vez más sobre la variante omicron. Aunque existe la preocupación de que la variante omicron presente mutaciones que permitan la aparición de infecciones tras la vacunación, la inmunización sigue siendo nuestra mejor defensa contra infecciones graves. Aún no sabemos lo suficiente sobre la gravedad de la variante omicron en los niños, pero es importante vacunar a todos los niños de 5 años o mayores.

- **¿Cuáles son los consejos para celebrar las fiestas de forma segura este año? ¿Podemos visitar a amigos y familiares? ¿Podemos viajar?**

No hay ninguna única respuesta correcta a esta pregunta, ya que la respuesta es muy específica para cada persona. Si bien sabemos que los casos están aumentando y el sistema de salud se encuentra bajo estrés, la vacunación reduce el riesgo de infecciones graves en las personas inmunizadas. La salud mental debe considerarse en conjunto con la salud física. Si bien algunas personas vacunadas podrían optar por reunirse en esta época festiva, es importante seguir con otras medidas de protección, como el uso de mascarillas, para evitar el contagio. Mantener a un mínimo la cantidad de casos puede ayudar a aliviar la carga sobre nuestro sistema de salud y proteger a las personas que no pueden protegerse mediante la vacunación, como los niños pequeños y las personas con sistemas inmunitarios alterados.