

Apoyo de Salud Mental para Jóvenes Después de la Elección

Apoyo para jóvenes

- Línea de crisis por mensajes de texto
<http://www.crisistextline.org>
- The Trevor Project
<http://www.thetrevorproject.org>
- National Suicide Prevention Lifeline (Línea Nacional de Ayuda para la Prevención del Suicidio)
1-800-273-TALK (8255) and www.suicidepreventionlifeline.org
- To Write With Love On Their Arms
<https://twloha.com>
- CARES Crisis Line, Servicios de revisión, evaluación y apoyo (SASS, por sus siglas en inglés) – programa de servicios de crisis de salud mental en Illinois para niños y adolescentes
1-800-345-9049 (voz), 773-523-4504 (TTY) y <http://www.dhs.state.il.us/page.aspx?item=64971>
- Proveedores de Salud Mental de Crisis/Urgencia a través del estado de Illinois
<http://www.dhs.state.il.us/page.aspx?item=30893>
- Center on Halsted
<http://centeronhalsted.org>
- American Academy of Pediatrics (Academia Estadounidense de Pediatría) “[Talking to Children About the Election](#)” (Hablando con niños acerca de las elecciones – en inglés)

Apoyo para familias, padres y cuidadores

- Look Through Their Eyes
www.lookthroughtheireyes.org
- Child Mind Institute
<http://childmind.org/article/youre-worried-suicide>
- Parents.com www.parents.com/toddlers-preschoolers/everything-kids/tips-for-talking-about-the-outcome-of-the-election-with-kids
- Segmento del *Today Show*:
<http://www.today.com/parents/how-talk-your-kids-about-election-results-t104827>
- Huffington Post: What do we tell the children? (¿Qué decimos a nuestros hijos? - artículo en inglés)
http://www.huffingtonpost.com/entry/what-should-we-tell-the-children_us_5822aa90e4b0334571e0a30b
- Ciudad de Chicago - Oficina de Nuevos Estadounidenses y Servicios Municipales de 311
https://www.cityofchicago.org/city/en/depts/mayor/provdrs/office_of_new_americans.html y el número telefónico 311
- Ann & Robert H. Lurie Children's Hospital of Chicago
KIDS DOC al 1-800-543-7362 y www.luriechildrens.org
- Mount Sinai Hospital - Sinai BrightPath's Under the Rainbow y el St. Casimir Center
Under the Rainbow: 1500 S. California, 773-257-4750 y el St. Casimir Center: 2601 W. Marquette, 773-565-2550
- American Psychological Association (Asociación Estadounidense de Psicología): [How to Talk to Children About Difficult News \(Cómo hablar con los niños sobre noticias difíciles – artículo en inglés\)](#)
- American Academy of Child & Adolescent Psychiatry (Academia Estadounidense de Psiquiatría Infantil y de la Adolescencia):
 - [News and Children \(Noticias y niños – en inglés\)](#)
 - [When to Seek Help for Your Child \(Cuándo debe buscar ayuda para su hijo – en inglés\)](#)
 - [Stress Management and Teens \(El manejo del estrés y los adolescentes – en inglés\)](#)
 - [Role Models and Children \(Las personas ejemplares y los niños – en inglés\)](#)
 - [Anxiety and Children \(La ansiedad y los niños – en inglés\)](#)
- National Institute of Mental Health (Instituto Nacional de Salud Mental)
[Suicide Prevention \(Prevención del suicidio – en inglés\)](#)
- [American Foundation of Suicide Prevention \(Fundación Estadounidense para la Prevención del Suicidio\)](#)

Apoyo para profesionales que trabajan con jóvenes

- Enseñando tolerancia (recursos para maestros)
<http://www.tolerance.org/election2016>
- Human Rights Campaign (ayuda para jóvenes LGBTQ)
<http://www.hrc.org/blog/after-election-lgbtq-youth-are-panicked-heres-what-we-can-do-to-help-them>
- Youth Suicide Prevention Program (información sobre el suicidio de jóvenes)
http://yspp.org/about_suicide/statistics.htm
- Illinois Safe Schools (recursos para la creación de escuelas inclusivas de todas las identidades de género)
<http://illinoissafeschools.org>

Apoyo para los medios de comunicación

- Recomendaciones para reportar acerca del suicidio
<http://reportingonsuicide.org/>
- American Foundation for Suicide Prevention - Cobertura noticiosa segura sobre el suicidio
<https://afsp.org/wp-content/uploads/2016/01/recommendations.pdf>
- Consejos para los periodistas por parte de la organización Samaritans
<http://www.samaritans.org/media-centre/media-guidelines-reporting-suicide/advice-journalists-suicide-reporting-dos-and-donts>

Organizaciones de derechos humanos y civiles

LOCALES

- Illinois Refugee Mental Health Task Force: *Un cuerpo especial de voluntarios que se dedica a asegurar el acceso y la promoción del conocimiento de las necesidades y los servicios de salud mental para los refugiados e inmigrantes en el estado de Illinois*
<http://www.ilrmh.org/>
- Illinois Coalition for Immigrant and Refugee Rights
<http://www.icirr.org/>
- Illinois Childhood Trauma Coalition (ICTC) Ad-hoc Committee for Refugee/Immigrant Children & Trauma: colaboración voluntaria de organizaciones que monitorizan las tendencias emergentes, promueven educación para los profesionales y para el público, y brindan apoyo a una amplia gama de agencias que trabajan con y por los niños y las familias que pasan por vivencias traumáticas www.lookthroughtheireyes.org
- Illinois Business Immigration Coalition: Proporciona una voz para los negocios de Illinois que apoyan una reforma migratoria basada en el sentido común, que favorezca la recuperación económica de Illinois; proporciona a las compañías de Illinois el talento especializado y no especializado que necesiten y promueve la integración de los inmigrantes en nuestra economía <http://www.illinoisbic.biz/>
- Illinois DREAM Fund: becas para estudiantes indocumentados en el estado de Illinois
www.illinoisdreamfund.org

NACIONALES

- Young Center for Immigrant Children's Rights: trabaja para proteger los intereses de los niños que vienen a los Estados Unidos por cuenta propia
<http://theyoungcenter.org/>
- National Immigrant Justice Center: Dedicado a asegurar protecciones de derechos humanos y acceso a la justicia para todos los inmigrantes, refugiados y personas que solicitan asilo político
<http://www.immigrantjustice.org/>
- American Civil Liberties Union: Trabaja para defender los derechos y las libertades individuales garantizadas por la Constitución.
<https://www.aclu.org/action>
- National Immigration Law Center: Dedicado a luchar por los derechos de los inmigrantes de bajos ingresos a través de litigios, análisis de políticas y abogacía, y varios otros métodos
<https://www.nilc.org/get-involved/>
- National Immigration Forum: otro de los principales grupos de abogacía para inmigrantes, que ofrece varios programas para integrar a los inmigrantes en la fuerza laboral y para obtener la ciudadanía

<http://immigrationforum.org/about/>

- Lambda Legal: su misión es lograr el pleno reconocimiento de los derechos civiles de las lesbianas, los hombres homosexuales, los bisexuales, las personas transgénero y los que viven con VIH mediante los litigios de impacto, la educación y el trabajo en políticas públicas.
<http://www.lambdalegal.org/issues/transgender-rights>
- Anti-defamation League: Lucha contra el antisemitismo y la intolerancia, y es una de las organizaciones de derechos civiles más grandes en el país.
<http://www.adl.org/combating-hate/>
- Border Angels: organización sin fines de lucro compuesta completamente por voluntariados que aboga por la reforma inmigratoria y la justicia social, enfocándose en la frontera entre los Estados Unidos y México.
<http://www.borderangels.org/>
- National Association for the Advancement of Colored People: trabaja para promover los derechos civiles de la gente de color y para eliminar la discriminación basada en motivos raciales
<http://www.naacp.org/about-us/>
- NAACP Legal Defense Fund: lucha por la justicia racial a través de los litigios, la abogacía y la educación
<http://www.naacpldf.org/ways-get-involved>
- National Alliance on Mental Health (NAMI)
www.nami.org y Línea de ayuda para información sobre la NAMI 1-800-950-6264, en Chicago: 312-563-0445
- Immigrant Legal Resource Center (ILRC)
 - [ESCENARIO POST-ELECTORAL Y RECURSOS PARA LA COMUNIDAD INMIGRANTE](#)
 - [Instrucciones para responder a los crímenes de odio](#)
 - [Documento sobre las redadas](#)
- National Immigrant Justice Center (Centro Nacional de la Justicia para los Inmigrantes)
 - [Lo que sigue para proteger a las comunidades inmigrantes](#)
 - [Conozca sus Derechos](#)

Artículos (en inglés)

- New York Times: [Breathe. Exhale. Repeat: The Benefits of Controlled Breathing](#)
- Huffington Post: [Talking to Your Kids About the Election](#)
- CNN: [How Do You Talk to Your Kids About the Election?](#)
- Today.com [How to Talk to Your Kids About the Election Results](#)
- Washington Post: [How to Explain the Election Without Panicking the Kids](#)
- New York Times: [Parents Navigate Tears and Cheers as Kids React to Election](#)