



 Ann & Robert H. Lurie
Children's Hospital of Chicago®

Bienvenidos a

KIDney FRIENDLY



Estamos agradecidos por nuestro socio de entrega de alimentos, Top Box Foods. Consulta su sitio web con opciones accesibles de entrega de alimentos:
<https://topboxfoods.com/>

¡Estamos emocionados de que tú y tu familia se unan a la comunidad KIDney Friendly! Es un programa del Ann & Robert H. Lurie Children's Hospital. Cada dos semanas, tú y tu familia recibirán una caja de alimentos nutritivos de Top Box Foods. También recibirán una variedad de materiales educativos relacionados con hábitos de alimentación saludable. Estos hábitos ayudan en la recuperación y sanación después de un trasplante renal.

KIDney Friendly se enfoca en dos áreas clave:

1. Cómo seguir las recomendaciones dietéticas después del trasplante
2. Cómo utilizar los productos incluidos en la entrega de Top Box Foods

Además de los alimentos incluidos en sus entregas, tu familia recibirá

- Un kit de bienvenida con artículos esenciales para una vida saludable
- Recetas con los alimentos incluidos en tu caja
- Boletines informativos creados por los dietistas de Lurie Children's
- Acceso a videos educativos creados por Lurie Children's, diseñados para pacientes después de un trasplante renal
- Llamadas y mensajes de apoyo

Estos increíbles recursos ayudarán a fomentar una vida saludable para ti y tu familia después del trasplante. Los temas cambiarán con cada entrega e incluirán alimentación saludable, cocina, comidas en familia, apoyo para acceder a alimentos nutritivos en tu comunidad, ¡y mucho más! El programa es gratuito y está dirigido a toda la familia.

¡Feliz cocina!

Si tienes preguntas o necesitas ayuda, comunícate con nosotros a fan@luriechildrens.org o envía un mensaje de texto al 312-227-5717

Para ver los recursos, visita luriechildrens.org/fan